

KORELASI LINGKAR PINGGANG DAN RASIO LINGKAR PINGGANG-PANGGUL TERHADAP RASIO KADAR KOLESTEROL TOTAL/HDL PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD KABUPATEN TEMANGGUNG

Reza Pahlevi Adisaputra
Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma

INTISARI

Diabetes melitus tipe 2 merupakan kejadian diabetes melitus terbanyak di Indonesia. Dislipidemia adalah faktor risiko utama komplikasi makrovaskuler pada diabetes melitus tipe 2. Obesitas sentral akan meningkatkan risiko dislipidemia yang ditandai dengan tingginya kadar kolesterol total dan menurunnya kadar HDL, serta meningkatnya rasio kadar kolesterol total/HDL. Lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang-panggul merupakan metode antropometri untuk mengetahui adanya obesitas sentral. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui korelasi lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang-panggul terhadap rasio kadar kolesterol total/HDL pada diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Temanggung.

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *non-random* dengan jenis *purposive sampling*. Jumlah responden yang digunakan sebanyak 90 orang penyandang diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Temanggung. Pengukuran yang dilakukan yaitu lingkaran pinggang, lingkaran panggul, kadar kolesterol total, dan kadar HDL. Analisis data menggunakan uji normalitas *Shapiro-Wilk* dan *Kolmogorov-Smirnov*, uji komparatif dengan uji *t* tidak berpasangan dan uji *Mann-Whitney*, dilanjutkan uji korelasi menggunakan analisis *Pearson* dan *Spearman* dengan taraf kepercayaan 95%.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat korelasi positif tidak bermakna dengan kekuatan lemah antara lingkaran pinggang terhadap rasio kadar kolesterol total/HDL responden pria ($r=0,282$; $p=0,087$) dan korelasi positif tidak bermakna dengan kekuatan sangat lemah pada responden wanita ($r=0,028$; $p=0,844$). Terdapat korelasi positif tidak bermakna dengan kekuatan sangat lemah antara rasio lingkaran pinggang-panggul terhadap rasio kadar kolesterol total/HDL responden pria ($r=0,165$; $p=0,322$) dan wanita ($r=0,081$; $p=0,567$).

Kata kunci: diabetes melitus tipe 2, lingkaran pinggang, rasio lingkaran pinggang-panggul, rasio kadar kolesterol total/HDL.

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is the most incidence of diabetes mellitus in Indonesia. Dyslipidemia is an major risk factor for macrovascular complications in type 2 diabetes mellitus. Central obesity can lead to risk increment of dyslipidemia and characterized by high levels of total cholesterol and decrease in levels of HDL-c, and also increase in total cholesterol/HDL-c ratio. Waist circumference and waist-to-hip ratio is a method of anthropometry that can be used to know the occurrence of central obesity. The aim of this study is to measure the correlation of waist circumference and waist-to-hip ratio to total cholesterol/HDL-c ratio in type 2 diabetes mellitus in RSUD Kabupaten Temanggung.

This study is an analytic observational with cross-sectional study design. Non-random and purposive sampling technique was used to collect the sample of the study. Those involved 90 type 2 diabetes mellitus patients in RSUD Kabupaten Temanggung. Waist circumference, hip circumference, total cholesterol, and HDL-c levels were measured. Data was analyzed statistically with *Shapiro-Wilk* and *Kolmogorov-Smirnov* normality test, comparative test with *t* independent sample test and *Mann-Whitney* test, followed by *Pearson* and *Spearman* correlation test with 95% confidence interval.

The conclusion of this study is an insignificant positive correlation with waist circumference with weak strength between total cholesterol/HDL-c in male respondents ($r=0.282$, $p=0.087$) and insignificant positive correlation with very weak strength in female respondents ($r=0.028$; $p=0.844$). This study showed insignificant positive correlation with very weak strength between waist-to-hip circumference ratio to total cholesterol/HDL-c ratio in male respondents ($r=0.165$, $p=0.322$) and female respondents ($r=0.081$, $p=0.567$).

Keywords: type 2 diabetes mellitus, waist circumference, waist-to-hip ratio, total cholesterol/HDL-c ratio.