

**KORELASI *BODY MASS INDEX* TERHADAP RASIO KADAR
KOLESTEROL TOTAL/HDL PADA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RSUD KABUPATEN TEMANGGUNG**

**Djanuar Davidzon Pah
108114193**

INTISARI

Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit yang sering terjadi pada orang yang mengalami obesitas, dan obesitas dapat meningkatkan risiko terjadinya penyakit kardiovaskuler. *Body mass index* (BMI) merupakan metode antropometri yang digunakan untuk memperkirakan status *overweight* dan obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara BMI terhadap rasio kolesterol total/HDL pada penyandang diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kabupaten Temanggung.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan metode *cross sectional* (potong lintang) dan pengambilan sampel yang dilakukan secara *non-random sampling* jenis *purposive sampling*. Penelitian ini melibatkan 100 responden (48 pria dan 52 wanita) penyandang DM Tipe 2 yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi serta berlokasi di RSUD Kabupaten Temanggung. Pengukuran meliputi tinggi badan, berat badan, kadar kolesterol total dan kadar HDL. Analisis data menggunakan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov* dan *Saphiro-Wilk*, uji komparatif *Mann-Whitney* dan uji T tidak berpasangan serta uji korelasi menggunakan analisis *Pearson* dan *Spearman* dengan tingkat kepercayaan 95 %.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya korelasi positif tidak signifikan antara BMI terhadap rasio kadar kolesterol total/HDL, dengan kekuatan korelasi sangat lemah pada responden pria ($r = 0,105$; $p = 0,507$) dan pada responden wanita ($r = 0,158$; $p = 0,237$). Kesimpulannya terdapat korelasi yang tidak signifikan antara BMI terhadap rasio kadar kolesterol total/ HDL.

Kata kunci : Diabetes melitus tipe 2, obesitas, *body mass index* (BMI), kolesterol total, HDL

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a disease that often occurs in people who are obese, and obesity can increase risk of cardiovascular disease. Body mass index is an anthropometric methods used to estimate overweight and obesity status. The aim of this study to determine the correlation BMI with the ratio of total cholesterol/ HDL in people with type 2 diabetes mellitus in RSUD Kabupaten Temanggung.

This study was an observational analytic with cross-sectional approach and sampling techniques was non-random, purposive sampling types. The study involved 100 respondents (48 male and 52 female) with type 2 diabetes mellitus who had fulfilled inclusion and exclusion criteria, is located in RSUD Kabupaten Temanggung. Measurements include height, weight, total cholesterol and HDL levels. Analysis of data using the *Kolmogorov-Smirnov* normality test and *Shapiro-Wilk*, comparative test is using *Mann-Whitney* and unpaired T-test, and analysis of correlation using *Pearson* correlation test and *Spearman* with a confidence level of 95 %.

The result showed that no significant and positive correlation between the BMI with ratio of total cholesterol/HDL, correlations strength is very weak of male respondents ($r = 0.105$; $p = 0.507$) and the female respondents ($r = 0.158$; $p = 0.237$). In conclusion there is no significant correlation between BMI to the ratio total cholesterol/ HDL.

Keywords : type 2 diabetes mellitus, obesity, body mass index (BMI), total cholesterol, HDL