

## **PENGALAMAN KETERLIBATAN KELUARGA DALAM PEMULIHAN PSIKOTIK**

Studi Pada Mahasiswa Psikologi  
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

*Florentina Dyah Natya Laksmi*

### **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini mengetahui aspek-aspek yang terdapat dalam sesi keterlibatan keluarga serta memahami seperti apa keterlibatan keluarga yang memiliki anggota keluarga psikotik-skizofrenia untuk pemulihan. Pengambilan data menggunakan wawancara. Subjek pada penelitian ini berjumlah dua orang yang memiliki anggota keluarga psikotik-skizofrenia pasca pemulihan. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian kualitatif. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis tematik dalam psikologi. Proses validasi yang digunakan adalah *peer checking (professional judgement)* dan *member checking*. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memperoleh 3 aspek penting dari pengalaman keterlibatan keluarga dalam pemulihan psikotik, diantaranya yaitu dukungan, pendidikan atau fungsi perawatan, dan pemecahan persoalan. Pertama, dengan adanya dukungan maka keluarga menerima kondisi, tidak bersikap skizofan (tidak menstigma diri), membantu perencanaan pemilihan metode perawatan, memberikan dorongan dan semangat, dan sebagainya. Kedua, dengan pendidikan atau fungsi perawatan dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman keluarga mengenai informasi gangguan skizofrenia, dan juga pengobatan beserta kemungkinan efek samping atau risikonya, dan sebagainya. Ketiga, pemecahan persoalan yaitu cara keluarga yang kreatif, kritis, dan unik dalam menangani gangguan skizofrenia yang dialami anggota keluarganya, serta segala kesulitan maupun dampak yang dialami keluarga.

Kata Kunci: pemulihan, psikotik-skizofrenia, keterlibatan keluarga

# THE EXPERIENCE OF FAMILY INVOLVEMENT IN THE RECOVERY OF PSYCHOTIC

Study in Psychology in Sanata Dharma University

*Florentina Dyah Natya Laksmi*

## ABSTRACT

*The purpose of this research is to know the aspects contained in the involvement of the family as well as understand what the involvement of families who have family members psychotic-schizophrenia to recovery. This research used qualitative design. Data were collected using structured interviews in-depth with guidelines based on a theoretical reference. Participants were two people who had family member who was in post recovery psychotic. Data analysis was done with using thematic analysis in psychology. The validation process used peer checking (professional judgment) and member checking. The results from research that has been don, the researcher obtained the three important themes of family involvement in the recovery experience psychotic-schizophrenia, there are support, educational or treatment function, and problem-solving. First, with the support, then the family received the condition, not to be schizophane (not stigmatizing themshelves), help planning in the selection method of treatment, give a boost and passion or motivation, and so on. Secondly, with education or treatment function can improve their knowledge and understanding regarding the information of schizophrenia and also treatment and possible side effects or risks, and so on. Third, solving the problem is the way families who are creative, critical, and unique in dealing with a schizophrenic experienced by members of their family, any hardship and the impact of the family.*

*Keywords: recovery, psychotic-schizophrenia, family involvement*