

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh minuman kopi tersebut terhadap ketahanan rasa nyeri pada relawan sehat.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan perancangan ulang sama subjek), dan terdiri atas 2 faktor perlakuan. Kedua perlakuan tersebut meliputi plasebo yang berupa sirup mocca 250 ml dan 3,15 g kopi yang dilarutkan dalam air panas 250 ml. Dengan demikian dapat diketahui perbedaan antara ketahanan rasa nyeri dengan pemberian plasebo dan ketahanan rasa nyeri dengan pemberian kafein 200 mg. Metode yang digunakan untuk uji ini adalah melakukan rangsang dingin pada tangan subyek penelitian. Teknik analisis data yang digunakan adalah menggunakan uji statistik t berpasangan dengan derajat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa minuman kopi yang mengandung 200 mg kafein memberikan pengaruh bermakna terhadap ketahanan rasa nyeri dibandingkan dengan plasebo ($p^2 = 0,05$). Hal ini dapat terlihat dengan terjadi kenaikan daya tahan subyek penelitian pada saat setelah diberi minuman kopi yang mengandung 200 mg kafein sebesar 2,08 kali.

ABSTRACT

The research on the influence of coffee on the pain resistance of healthy volunteers was to discover coffee influence on the healthy volunteers' pain resistance.

The research was a lame series design experimental research, and consisted of two treatment factors. The two (both) treatment cover a placebo in the form of 250 ml of mocca syrup and coffee dissolved in 250 ml of hot water. There fore, it is notable that there's a difference between pain resilience by giving a cup of coffee. The method used for this test is by conducting cold stimuli on the hand of the research subject. The technique of data analysis was using the t-statistic test paired with an approach degree $\alpha = 0,05$.

The result of this research showed that a cup of coffee gave the difference of influence toward pain resilience compared to placebo ($p' = 0,05$). This fact can be seen in the increase of the subject endurance after being given a cup of coffee 2,08 times.