

INTISARI

Diabetes Melitus (DM) merupakan salah satu kasus penyakit dengan prevalensi yang cukup tinggi. Berdasarkan laporan tentang pola penyakit di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rapih (RSPR) Yogyakarta tahun 2002, kasus DM menempati urutan ke-4 dengan jumlah kasus sebanyak 496. Diabetes Melitus (DM) merupakan salah satu penyakit dengan konsekuensi pengobatan jangka panjang dan rumit. Kepatuhan pasien menjadi faktor yang penting dalam pengelolaan penyakit untuk meningkatkan kualitas hidup pasien, terutama kepatuhan pasien dalam menggunakan Obat Hipoglikemik Oral (OHO) yang sangat berpengaruh terhadap keberhasilan terapi. Hal inilah yang menjadi latar belakang penelitian ini yang bertujuan untuk mengetahui kepatuhan penggunaan obat pasien DM tipe-2, faktor-faktor yang berperan dalam ketidakpatuhan pasien, peran perawat dalam pemberian informasi, dan adakah hubungan antara jumlah jenis obat dengan kepatuhan pasien yang menjalani rawat inap di RSPR Yogyakarta 2003.

Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental dengan rancangan penelitian *cross sectional*, dengan pendekatan secara *point time approach*. Bahan penelitian berupa rekam medis pasien DM tipe-2, pasien DM tipe-2, lembar catatan jumlah jenis obat yang diterima, dan perawat yang bertugas di tempat pasien DM tipe-2 dirawat inap. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan metode analitik deskriptif.

Dari hasil penelitian, didapatkan 30 pasien DM tipe-2 yang menjalani rawat inap, yang terdiri dari 13 pasien laki-laki dan 17 pasien perempuan. Berdasarkan parameter kepatuhan, ada 3 pasien (10,00%) yang tidak tepat dosis, 2 pasien (6,67 %) yang tidak tepat waktu dalam minum obat, dan 5 pasien (16,67 %) yang pernah menghentikan pengobatan tanpa nasihat dari dokter. Sebagian besar perawat (55,00%) telah memberikan informasi yang jelas tentang DM dan tentang OHO (40,00%). Ada hubungan yang kuat antara jumlah jenis obat dengan kepatuhan pasien. Faktor-faktor yang berperan dalam ketidakpatuhan pasien adalah kekurangpahaman pasien tentang informasi yang diberikan, hambatan-hambatan dalam praktek seperti efek samping, dan hambatan yang berasal dari diri pasien itu sendiri.

Kata kunci : analisis kepatuhan, DM tipe-2

ABSTRACT

Diabetes Melitus (DM) is the one of the disease case with high prevalence. Based on the disease form report in the Instalation Caring Room of Panti Rapih Hospital (RSPR) Yogyakarta in 2002, Diabetes Melitus cases accupied on 4 th order with 496 cases. Diabetes Melitus (DM) is one of disease curing in long time and high difficulty consequences. The patient compliance become the especially patient compliance in using the oral hipoglicemic medicine (OHO), which have a big influence, concerning the wanted theraphy. These idea become the background of the research. The purpose of this study, based on the background are, to know about the patient compliance of DM type-2, influence factors and any relationship between patient compliance, the contribution of the nurse to give the information, and the amount of medicine type in the Instalation Caring Room of Panti Rapih Hospital (RSPR) Yogyakarta in 2003.

This study is non-exsperimental research, using cross sectional design research, with point time approach approaximation. The data are taken from medical records, DM type-2 patient and hospitalize Instalation Caring Room nurses of Panti Rapih Hospital (RSPR) Yogyakarta in 2003. The obtained data processed using descriptive analytic method.

The research filled by 30 DM type-2 patients, 13 male and 17 female. Based on the measurement compliance, findings that are 3 patients (10,00%) did not obey dosage to be given, 2 patients (6,67%) took medicine on unschedule and 5 patients (16,67%) stopped the cure without any longer of the doctor suggestion. Most of the nurse (55,00%) give the clear information about DM disease and about OHO (40,00%). The amount of medicine type which patient accepted and patient compliance have strong relationship. The medicine type influanced by other factors. These factors are the patients misunderstood of direction, practicing barriers, and patients inside barrier.

Key word: compliance analysis, DM type-2