

INTISARI

“Flu” merupakan penyakit yang umum diderita oleh manusia. Masyarakat menganggap “flu” tergolong penyakit ringan, sehingga cenderung melakukan pengobatan sendiri. Keadaan ini didukung dengan banyaknya “obat flu” yang beredar dan cara mendapatkannya pun sangat mudah. Dalam melakukan pengobatan sendiri untuk menentukan pilihan obat tanpa resep yang akan digunakan, penderita mempunyai beberapa pertimbangan. Oleh karena itu, perlu adanya penelitian tentang dasar-dasar pertimbangan pemilihan dan penggunaan “obat flu” pada anggota Bhayangkari Polres Karanganyar.

Penelitian yang dilakukan merupakan penelitian non eksperimental dan bersifat deskriptif non analisis dengan membagikan kuisisioner kepada anggota Bhayangkari Polres Karanganyar. Data yang diperoleh, diolah dengan statistika deskriptif untuk memperoleh gambaran tentang dasar pemilihan dan penggunaan “obat flu”.

Dari 300 kuisisioner yang disebar, yang dikembalikan kepeneliti sebanyak 128 lembar. Setelah diolah, didapat data, dari 128 responden yang pernah terserang penyakit “flu”, sebanyak 107 responden melakukan pengobatan sendiri. Alasan responden melakukan pengobatan sendiri karena penyakit “flu” yang diderita masih ringan (57,5%). Faktor yang mempengaruhi anggota Bhayangkari Polres Karanganyar dalam memilih “obat flu” merk tertentu antara lain faktor harga, pengalaman masa lalu, dan faktor indikasi dan kontraindikasi yang sesuai dengan kondisi fisik. Dari berbagai faktor tersebut, faktor indikasi dan kontraindikasi ternyata merupakan faktor yang paling berperan (55,4%), berdasarkan pengalaman masa lalu (33,6%), dan dari segi harga (5,5%).

Perhatian responden untuk keberhasilan pengobatan sendiri cukup besar. Hal ini dapat dibuktikan, bahwa distribusi responden membaca petunjuk penggunaan dan peringatannya yang terdapat pada label serta tingkat kepatuhannya. Meskipun dalam hal zat yang terkandung dalam produk “obat flu”, responden kurang memahami bahkan banyak responden yang tidak mengetahui.

ABSTRACT

“Flu” is a common disease. It is a minor illness, so that people would like to do self medication. This situation is in accordance with a lot of “flu medicines” are available which are very easy to be obtained. In carry out self medication to choice deciding non prescription drugs will using, patient have own consideration. There for, existence necessary a research about basic consideration selection and using “flu medicines” on the member of Bhayangkari of Karanganyar Police Resort.

The research had been conducted constitute as non experimental research and non analysis description with questionnaires were distributed among them. The data was got, was analyzed, in descriptive statistic to get description about basic selection and using “flu medicines”.

Out of the 300 questionnaires, The writer got 128 sheets out of them returned. After being analyzed, got the data, from 128 respondents had ever been attacked “flu disease”, as many as 107 out of them use self medication. The reason of respondent use self medication because they consider the disease as a minor illness (57,5%). Factors that influence them in choosing a certain kind of medicine for “the flu” are price, past experience, indication and contraindication related physical condition of the patients. Dealing with these factors, indication and contraindication turned out constitute have a role factor (55,4%), be based on the past experience (33,6%), and from price aspect (5,5%).

According to the respondents for effectiveness of self medication is very significant. This can be proven, that distribution from their high level of obedience to the indication and contraindication written in the label. Although most of them don’t really understand the kinds of substances included in the ingredients of “flu medicine” product.