

## **ABSTRAK**

### **DESKRIPSI TINGKAT KEBERMAKNAAN HIDUP SUSTER-SUSTER JUNIOR KONGREGASI FRANSISKANES SANTA ELISABETH (FSE) TAHUN 2004 DAN IMPLIKASINYA TERHADAP USULAN TOPIK-TOPIK BIMBINGAN KELOMPOK**

**Lucia Situmorang  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta  
2005**

Penelitian ini bertujuan memperoleh gambaran tentang tingkat kebermaknaan hidup suster-suster junior Kongregasi Fransiskanes Santa Elisabeth (FSE) tahun 2004. Masalah pertama yang diteliti adalah “Seberapa tinggi tingkat kebermaknaan hidup suster-suster junior Kongregasi FSE?” Masalah kedua adalah “Topik-topik bimbingan mana yang sesuai untuk meningkatkan kebermaknaan hidup suster-suster junior Kongregasi FSE?”

Instrumen penelitian adalah kuesioner yang disusun oleh penulis sendiri dengan mengambil inspirasi dari teori Victor Frankl. Kuesioner tersebut terdiri dari pertanyaan-pertanyaan yang memuat tingkat perwujudan nilai-nilai daya cipta (sikap kerja, cara kerja, dan hasil kerja), nilai-nilai pengalaman (menemukan kebenaran dalam hidup, menciptakan keindahan, memberikan cinta), nilai-nilai sikap (mengalami penderitaan dalam hidup, mengalami kebosanan). Jumlah seluruh item yang digunakan ada 92 butir.

Teknik analisis data yang digunakan adalah perhitungan frekuensi dengan pendistribusiannya berdasarkan rumus Penilaian Acuan Patokan tipe I. Tingginya kebermaknaan hidup suster-suster junior Kongregasi FSE digolongkan menjadi 5 yaitu: sangat rendah, rendah, cukup, tinggi, dan sangat tinggi.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kebermaknaan hidup suster-suster junior Kongregasi FSE sebagai berikut: (1) 7 orang suster (18.92%) yang kebermaknaan hidupnya berkualifikasi tinggi. (2) 30 orang suster (81.08%) yang kebermaknaan hidupnya berkualifikasi cukup. (3) tidak ada suster junior yang kebermaknaan hidupnya sangat tinggi, rendah, dan sangat rendah.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut diusulkanlah topik-topik bimbingan kelompok yang dapat membantu memelihara dan meningkatkan kebermaknaan hidup suster-suster junior Kongregasi FSE. Topik-topik tersebut adalah: peranan kebermaknaan hidup, sikap kerja, cara kerja, berpikir kreatif, optimalisasi hasil kerja, berani mengungkapkan kebenaran, pemahaman dan penerimaan diri, makna cinta, menjadi pribadi yang proaktif, mengisi waktu luang, bersyukur atas pengalaman hidup yang kurang menyenangkan, dan menciptakan keindahan.

## **ABSTRACT**

### **THE DESCRIPTION OF LIFE MEANING LEVEL OF JUNIOR SISTERS OF FRANSISKANES SAINT ELIZABETH CONGREGATION (FSE) 2004 AND IMPLCATION TO THE GROUP GUIDANCE TOPICS**

**Lucia Situmorang  
Sanata Dharma University  
Yogyakarta  
2005**

This research aims to obtain about the level meaning of life of Franciccanes Saint Elizabeth Congregation (FSE) Junior Sisters in 2004. The problem firstly investigated is” How high is the life meaning of Junior Sisters of Franciscanes Saint Elizabeth Congregation?” and the second one is “ What topics of counseling are needed to improve the meaning of life of Junior Sisters in FSE?”.

The writer counducted information by making questionnaires inspired by the theories of Victor Frankl. The questionnaires consisted of series of questions deal with the degrees of capabilities to create and their realizitation (work attitude, work manner, and achievements), experiential values (finding truth of life, creating beauty, haring love), behavioral values (experiencing the misery in life, experiencing boredom). The total number of questions provided are 92 items.

A frequency calculation technique is done and adjusted its distribution based on the Standard Based Value Type I Formula. The scala of life meaning of Junior Sisters of FSE Congregation ranged from very low, low, medium, high and very high.

The result of the research showed the level of life meaning of Junior Sisters of FSE Congregation are as follows: (1) 7 sisters (18,92%) have high life meaning, (2) 30 sisters (81,08) have medium life meaning. (3) none of them have the high, low, and very low life meaning.

Based on the result of the research, some of topics of group guiding are proposed to help the Junior Sisters of FSE Congregation to maintain and improve the meaning of their life, namely: life meaning roles, work attitudes, work manners, creative thinking, optimizing work, encouraging to say the truth, self understanding and self accepting, love meaning, becoming a proactive person, using the leisure time, thanking to the unfavourable experiences in life, and creating the beauty.