

## ABSTRAK

### KETERBEBASAN DIRI DARI KETERASINGAN DIRI UNTUK MENCAPAI KEPRIBADIAN YANG SEHAT MENURUT ERICH FROMM

Tujuan penulisan skripsi ini adalah mengetahui konsep Erich Fromm tentang keterasingan diri, dan mengetahui cara individu dapat membebaskan diri dari keterasingan diri menuju pribadi yang sehat.

Skripsi ini merupakan penelitian kepustakaan, karena didasarkan pada pustaka-pustaka yang ditulis oleh seorang atau beberapa ahli. Pada skripsi ini peneliti menggunakan pustaka-pustaka yang ditulis oleh Erich Fromm yang berkaitan dengan keterbebasan diri dari keterasingan.

Metodologi yang digunakan oleh peneliti adalah menelusuri pustaka-pustaka atau teori-teori yang di tulis Erich Fromm tentang keterbebasan diri dari keterasingan untuk mencapai kepribadian yang sehat. Selain tulisan Erich Fromm, peneliti juga menelusuri pustaka-pustaka atau teori-teori dari Karl Marx dan Hegel yang berkaitan dengan keterbebasan diri dari keterasingan untuk mencapai kepribadian yang sehat. Pustaka-pustaka atau teori-teori tersebut akan peneliti analisa dengan kerangka piker dan kemampuan refleksi dari penulis sendiri, kemudian disesuaikan dengan realita yang ada dalam masyarakat.

Hasil penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut;

- (1) Konsep Erich Fromm mengenai keterasingan manusia adalah suatu pengalaman pada diri manusia yang menemukan dirinya sebagai makhluk asing. Ia menjadi terasing dari dirinya sendiri. Ia tidak menemukan dirinya sebagai pusat dunia, sebagai pusat aktivitasnya, tapi sebaliknya, aktivitas dan konsekuensi dari aktivitas tersebutlah yang menjadi majikan bagi dirinya. Manusia yang teralienasi kehilangan dirinya sendiri sebagaimana ia kehilangan sesamanya. Manusia merupakan segala sesuatu yang menjadi pengalaman dengan anggapan yang berlaku dalam masyarakat, tapi dalam waktu bersamaan tanpa berhubungan dengan dirinya atau dunia luar
- (2) Menurut Erich Fromm manusia dapat terbebas dari keterasingan diri dengan cara: manusia berhubungan dengan penuh cinta. Suatu sistem dalam

masyarakat yang memberi manusia kemungkinan untuk mengatasi kodratnya dengan menciptakan dan bukan membinasakan. Manusia berani untuk mengubah yang buruk bagi dirinya, dan ingin menjadi pribadi yang sehat akan menemukan esensi dan eksistensi dirinya. Keterasingan dapat di kikis dengan adanya hubungan antar manusia melalui membangun hubungan persaudaraan, dapat mengontrol hidupnya sendiri dengan bertanggung jawab terhadap diri dan masyarakat.

(3) Ciri-ciri pribadi yang sehat adalah: manusia yang hidup pada saat ini, produktif, tidak eksploitatif, dapat mengontrol hidupnya, mengamati dunia (orang lain, fenomena-fenomena, dan diri sendiri) secara objektif, mengembangkan kualitas-kualitas yang ada pada dirinya. Manusia yang sehat akan aktif, bahagia, akan bergerak merubah dunia yang sudah tidak benar dan sesuai dengan perkembangan masyarakat, independen, akan mengembangkan dan memenuhi semua kemampuan yang ada pada dirinya. Mampu mengontrol dan menguasai diri sendiri dan menentukan nasib sendiri.

## ABSTRACT

### SELF-FREEDOM FROM SELF-ALIENATION TO ATTAIN A HEALTHY PERSONALITY SUGGESTED BY ERICH FROMM

The objective of this paper is to study were to find out the concept of self-alienation according to Erich Fromm and to understand the way an individual could escape from self-alienation to attain a healthy personality.

This study was a library research, since it was based on literatures written by experts. In this study, the writer used literatures written by Erich Fromm on the self-freedom from alienation.

The method implemented by the writer was explorations on literatures or theories by Erich Fromm on the self-freedom from alienation to attain a healthy personality. Furthermore, the writer also studied literatures and theories by Karl Marx and Hegel related to the self-freedom from self-alienation to attain a healthy personality. These literatures and the theories, then, were analyzed by using the writer's framework and reflection and then were adapted in the reality in the society.

The result of the library research were:

- (1) The concept of Erich Fromm on self-alienation implied the human's experience to find himself as an alienated person. He could not find himself as the center of his world, his activities, yet instead, it was his activities and the consequences of the activities that become the center. The alienated person had lost his identity as well as his surrounding. Human is everything that becomes experiences in accordance with the society's assumptions, meanwhile, they are detached from him or the society.
- (2) According to Erich Fromm, a human can escape from his alienation by interacting with others in love. A system in the society provides opportunities for a human to overcome his destiny by creating, not destructing. A human has courage to change things that are bad for him and has an eager to have a healthy personality to find the essence and existence of him. The alienation

feeling can be lessened by maintaining relationships with others. He could control himself by taking responsibilities toward him and the society.

- (3) The characteristics of healthy personality are: a human who lives today; productive; non-exploitative; can control him self; objectively observes the world (other people, phenomena, and him self); and develops the qualities inside him. A healthy person will be active, be happy, change the undesirable world and in accordance with the development of the society, be independent, and will develop and fulfill all his own capabilities. He can control and master himself and decide his own destiny.