

ABSTRAK
PAKET BIMBINGAN SEKSUALITAS
BAGI SISWA SMP

Agustina Deni Kurniasari, 2006

Penelitian ini bertujuan untuk menyusun paket bimbingan seksualitas yang sesuai bagi siswa SMP. Melalui bimbingan seksualitas, antara lain diberikan informasi seputar masa puber, alat-alat reproduksi beserta fungsinya, perilaku seksual yang sehat, peran dan tanggung jawab pria dan wanita, serta hal lain yang berguna bagi perkembangan siswa. Dengan pemberian bimbingan seksualitas, seorang remaja laki-laki diharapkan tumbuh dan berkembang menjadi laki-laki seutuhnya. Begitu pula dengan remaja perempuan, diharapkan tumbuh dan berkembang menjadi seorang perempuan seutuhnya, sehingga tidak ada lagi orang yang merasa tidak nyaman dengan peran seksualitas yang dimiliki. Siswa SMP perlu mendapatkan bimbingan seksualitas agar mereka mampu menerima keadaan diri mereka sendiri dan berkembang sesuai dengan kekhasannya sebagai perempuan atau laki-laki.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kepustakaan (*liberary research*) atau studi pustaka. Penelitian kepustakaan merupakan penelitian kualitatif. Peneliti menggunakan teknik pengumpulan data berupa teknik simak dan teknik catat.

Hasil penelitian adalah rancangan paket bimbingan seksualitas bagi siswa SMP dalam bentuk kegiatan *week end*. Materi dalam *week end* seksualitas ini terdiri dari empat tema yakni aspek religius seksualitas, aspek biologis seksualitas, aspek psikologis seksualitas, serta aspek sosial-kultural seksualitas. Dengan mengikuti *week end* seksualitas, para siswa diharapkan memperoleh pemahaman seputar seksualitas yang berguna bagi perkembangan pribadinya sebagai seorang perempuan atau laki-laki.

ABSTRACT
SEXUALITY GUIDANCE PACKAGE
FOR JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS

By Agustina Deni Kurniasari, 2006

This research was done to compile a sexuality guidance package which is suitable for junior high school students. In the sexuality guidance, the information given were puberty, reproduction organs and their functions, healthy sexual behaviour, women and men role and responsibility, and other useful things for students development. By giving sexuality guidance, a boy was expected to grow and become the real man. A girl, as well also expected to grow and become the real woman so that nobody would feel uncomfortable with his/her sexuality role. Junior high school students need to get sexuality guidance in order to make them able to accept themselves and develop according to their own special characteristics as a woman or a man.

This research was a library research. The library research is a qualitative research. The researcher implemented a data collection implemented method scrutinizing technique and recording technique.

The result of the research was a design of sexuality guidance package for junior high school students in the form of weekend activities. The subject matter given in the weekend of sexuality consisted of four themes implemented a sexuality religious aspect, sexuality biology aspect, sexuality psychology aspect, and sexuality socio-cultural aspect. By following the sexuality weekend, the students were expected to gain an understanding about sexuality which was useful for their personality development as a woman and a man.