

INTISARI

Pada era ini sering dijumpai peningkatan tekanan mental (stres) pada masyarakat. Stres pada umumnya tidak memerlukan pengobatan, namun gejala stres yang berat dapat sangat mengganggu. Krokot (*Portulaca oleraceae* Linn.) mengandung asam kafeat, asam nikotinat, dan triptofan, dimana senyawa memiliki khasiat sebagai sedatif. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan adanya efek antistres pada ekstrak etanol daun krokot.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental murni dengan rancangan acak lengkap pola searah. Metode yang digunakan adalah metode depresan atau potensiasi narkose. Lima puluh empat mencit jantan (galur Swiss dengan berat badan 20-30 g dan umur 2-3 bulan), dibagi menjadi 9 kelompok secara acak yang masing-masing terdiri atas 6 ekor. Kelompok I diberi aquadest sebagai kontrol negatif dengan dosis 16,667 mg/kgBB mencit secara oral. Kelompok II, III, IV, dan V diberi diazepam sebagai kontrol positif dengan dosis 0,260; 0,445; 0,760; dan 1,300 mg/kgBB mencit secara oral. Kelompok VI, VII, VIII, dan IX diberi ekstrak etanol daun krokot dengan dosis 1000,00; 1518,29; 2305,21; dan 3500,00 mg/kgBB mencit secara oral. Empat puluh lima menit kemudian mencit disuntik dengan natrium tiopental, dosis 45,5 mg/kgBB secara i.p. Dicatat waktu induksi tidur dan lama tidur mencit masing-masing untuk tiap kelompok perlakuan. Perpanjangan waktu tidur mencit dari rata-rata kontrol negatif pada masing-masing kelompok diolah dengan uji *Kolmogorov-Smirnov* untuk melihat distribusinya, dilanjutkan dengan Anova satu arah dan uji *Scheffe* taraf kepercayaan 95%.

Hasil analisis menunjukkan bahwa ekstrak etanol daun krokot memiliki efek antistres. Efek ekstrak etanol daun krokot sebanding dengan efek diazepam dosis 0,260; 0,445; dan 0,760 mg/kgBB.

Kata kunci : daun krokot, efek antistres, mencit jantan

ABSTRACT

At this time stress is often seen. Generally, stress do not warrant treatment, but the symptom of severe stress could be so debilitated. *Krokot* (*Portulaca oleraceae* Linn.) consist of caffeic acid, nicotinic acid, and tryptophan. This substances have sedative effect. This research have purpose to prove the existence of antistres effect in *krokot* leave.

This is a pure experimental research with the one-way complete randomized design. The antistres effect of *krokot* leave ethanol extract was tested using narcose potentiation method. Fifty four male mices (Swiss strain with body weight 20-30 g and ages 2-3 month) were randomly divided in 9 groups with 6 mices for each group. First group was given aquadest dose 16,667 mg/kgBW per oral as negative control. Second until fifth group was given diazepam dose as positive control 0,260; 0,445; 0,760; and 1,300 mg/kgBW per oral. Sixth until ninth group was given *krokot* leave extract ethanol dose 1000; 1518,29; 2305,21; dan 3500 mg/kgBW per oral. Forty five minutes later mices was injected with sodium thiopenthal dose 45,5 mg/kgBW i.p. Sleep induction time and sleep duration of mices was noted for each group. Pro-longed of sleep time from negative control average for each group was analized with *Kolmogorov-Smirnov* test, then it is continued with one-way Anova and *Scheffe* test with confidence interval 95%.

The result showed that *krokot* leave extract ethanol have antistress effect. The effect of *krokot* leave extract ethanol is equivalent with diazepam effect dose 0,260; 0,445; and 0,760 mg/kgBW.

Key words: *krokot* leave, antistress effect, male mice