

ABSTRAK

**PENYEBAB KECEMASAN MENGHADAPI MENSTRUASI PADA
REMAJA PUTRI SD KELAS VI DI KECAMATAN LUHAK NAN DUO,
KABUPATEN PASAMAN, PADANG TAHUN AJARAN 2013/2014 DAN
IMPLIKASINYA PADA USULAN TOPIK-TOPIK BIMBINGAN PRIBADI**

**Ismawita
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2014**

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui penyebab kecemasan menghadapi menstruasi pada remaja putri SD kelas VI di Kecamatan Luhak Nan Duo, Kabupaten Pasaman, Padang Tahun Ajaran 2013/2014, dan menyusun topik-topik bimbingan pribadi yang tepat untuk mengatasi kecemasan menghadapi menstruasi pada remaja putri SD kelas VI di Kecamatan Luhak Nan Duo, Kabupaten Pasaman, Padang Tahun Ajaran 2013/2014.

Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survei. Subjek penelitian ini adalah remaja putri SD kelas VI di Kecamatan Luhak Nan Duo, Kabupaten Pasaman, Padang tahun ajaran 2013/2014 yang sudah menstruasi dan berjumlah 75 orang. Instrumen penelitian ini berupa kuesioner penyebab kecemasan menghadapi menstruasi pada remaja putri SD kelas VI yang dibuat berdasarkan empat aspek penyebab kecemasan menghadapi menstruasi yaitu dukungan keluarga, gaya hidup, pengetahuan, dan sikap. Kuesioner kecemasan menghadapi menstruasi terdiri dari 40 item pernyataan *favorable* dan *unfavorable* yang dikembangkan berdasarkan teknik penyusunan skala model Guttman dengan dua alternatif jawaban yaitu: Ya dan Tidak.

Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan tabulasi skor dari masing-masing item dan menghitung skor total masing-masing responden. Hasil penelitian ini adalah: (1) 42,66% penyebab kecemasan menghadapi menstruasi pada remaja putri berasal dari gaya hidup sehat yang rendah. (2) 44% penyebab kecemasan menghadapi menstruasi pada remaja putri berasal dari pengetahuan yang rendah. (3) 44% penyebab kecemasan menghadapi menstruasi pada remaja putri berasal dari sikap-sikap apa saja yang harus dilakukan saat menstruasi. (4) 45,33% penyebab kecemasan menghadapi menstruasi pada remaja putri berasal rendahnya dukungan keluarga. Namun, penyebab kecemasan menghadapi menstruasi pada remaja putri yang utama adalah gaya hidup sehat yang rendah. Berdasarkan analisis dan pembahasan hasil penelitian disusunlah topik-topik bimbingan pribadi yang sesuai.

ABSTRACT

THE ANXIETY CAUSES OF FACING THE MENSTRUATION ON THE SIX Th GRADE ELEMENTARY SCHOOL TEENAGE FEMALE STUDENTS IN THE DISTRICT OF LUHAK NAN DUO, KABUPATEN PASAMAN, PADANG IN THE SCHOOL YEAR OF 2013/2014 AND ITS IMPLICATIONS FOR THE SUGGESTED TOPICS OF PERSONAL GUIDANCE

**Ismawita
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2014**

This research is a descriptive research which aims at finding out the anxiety causes of facing the menstruation on the six th grade Elementary School teenage female students in the District of Luhak Nan Duo, Kabupaten Pasaman, Padang in the school year of 2013/2014. This research also suggested the personal guidance topics which is appropriate to overcome the anxiety of facing the menstruation for six th grade Elementary School teenage female students in the District of Luhak Nan Duo, Kabupaten Pasaman, Padang in the school year of 2013/2014.

The method used in this research is survey. The subject of this research is 75 students of six th grade Elementary School teenage female students in the District of Luhak Nan Duo, Kabupaten Pasaman, Padang in the school year of 2013/2014 who have menstruated. The instrument of this research is in the form of questionnaire about the anxiety causes of facing the menstruation on the six th grade Elementary School teenage female students. It is made according to four reasons' aspects of facing the menstruation. They are family support, life style, knowledge, and attitude. The questionnaire consists of forty question items of favorable and unfavorable which are developed based on Guttman scale model preparation technique with two alternative answers: Yes and No answers.

The data analysis technique used in the research is by the score tabulation from each item and by counting the total score of each respondent. The result shows that the teenage female anxiety causes come from: (1) 42. 66% of the low healthy life's style, (2) 44% of the low knowledge, (3) 44% of what attitude that they should do while menstruating, (4) 45. 33% of the low family support. However, the teenage girl's prominent anxiety causes in facing the menstruation is the low life style. Based on the analysis and the result of the study, the writer suggested some topics of personal guidance.