

ABSTRAK

PEMAHAMAN SISWA SMA MENGENAI PACARAN YANG SEHAT
(Studi Deskriptif Tingkat Pemahaman Pacaran yang Sehat
pada Siswa kelas XI SMA Negeri 1 Bobotsari Tahun Ajaran 2014/ 2015
dan Implikasinya terhadap Usulan Topik-topik Layanan Bimbingan
Pribadi-Sosial)

Alfiah Indiyani

Universitas Sanata Dharma

2014

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai tingkat pemahaman pacaran yang sehat pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Bobotsari Tahun Ajaran 2014/ 2015. Masalah pertama yang diteliti adalah "Seberapa baikkah pemahaman pacaran yang sehat pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Bobotsari tahun ajaran 2014/ 2015?". Masalah yang kedua adalah "Berdasarkan hasil analisis capaian skor pemahaman pacaran sehat yang teridentifikasi masih rendah, topik-topik bimbingan pribadi-sosial apa saja yang relevan untuk meningkatkan/ mengembangkan pemahaman pacaran yang sehat?".

Subjek penelitian adalah 174 siswa kelas XI SMA Negeri 1 Bobotsari. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang disusun oleh penulis menggunakan aspek-aspek pacaran yang sehat berdasarkan buku *Pacaran yang Sehat* (Hirmaningsih, 1997). Kuesioner terdiri dari 38 pernyataan yang mencakup ketiga aspek pacaran yang sehat yaitu: (1) aspek fisik (2) aspek psikhis (3) aspek sosial. Teknik analisis data yang digunakan adalah mengelompokkan data berdasarkan variabel dan jenis responden, mentabulasi data berdasarkan variabel dari seluruh responden, menyajikan data tiap variabel yang diteliti, serta melakukan perhitungan untuk menjawab rumusan masalah. Tingkat pemahaman pacaran yang sehat pada siswa-siswi kelas XI SMA negeri 1 Bobotsari digolongkan menjadi 5 kategori yaitu sangat kurang baik, kurang baik, cukup baik, baik, sangat baik.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Tingkat pemahaman pacaran yang sehat siswa kelas XI SMA Negeri 1 Bobotsari pada kategori sangat baik 48 siswa (27, 5%), sebagian besar pada kategori baik 121 siswa (69,5%), cukup baik 5 siswa (3%) dan tidak terdapat seorang siswapun yang memiliki pemahaman pacaran yang sehat pada kategori kurang baik. (2) Berdasarkan analisis terhadap capaian skor butir-butir pemahaman pacaran yang sehat, diperoleh 7 butir yang masuk dalam kategori sedang yang digunakan sebagai dasar untuk merumuskan usulan topik-topik layanan bimbingan pribadi sosial untuk meningkatkan pemahaman pacaran yang sehat.

ABSTRACT

**High School Student Understanding of Healthy Dating
(A Descriptive Study to the Depth of Healthy Dating Understanding
conducted to the Grade XI Students of SMA Negeri 1 Bobotsari in 2014/ 2015
Academic Year and Its Implications to Suggested Topics of
Social-Personal Guidance Service)**

**Alfiah Indiyani
Sanata Dharma University**

This study belongs to a descriptive research that aims at gaining an overview of the healthy dating level in grade XI student of SMA Negeri 1 Bobotsari 2014/ 2015 academic Year. The first issue underlying this study is "How well understanding of a healthy dating in grade XI SMA Negeri 1 Bobotsari 2014/ 2015 academic year?". The second is "Based on the analysis of understanding of healthy dating items identified as low level, what personal-social guidance topics are relevant to improve/ develop a healthy understanding of courtship?

The subjects of this study are 174 grade XI students of SMA Negeri 1 Bobotsari. The research instrument used a questionnaire compiled by author using aspects of healthy dating based on the book Healthy dating (Hirmaningsih, 1997). The questionnaire consists of 38 statements that cover three aspects of healthy dating, these are: (1) physical aspects (2) psychological aspects (3) social aspects. The technique of data analysis used is to group the data based on the variable all of responden, present the data for each variable studied and calculating for answers issues. The level of understanding of a healthy dating to the student in class XI of SMA Negeri 1 Bobotsari classified to five levels. These are extremely not good, not good, good enough, good, very good.

The results show that: (1) The level of understanding of healthy dating grade XI student of SMA Negeri 1 Bobotsari the category very good of being 48 students (27, 5%), most of the 121 students is good (69.5%), good enough is 5 students (3%) and there are no student who have an understanding of healthy dating on the low categories. (2) Based on an analysis of understanding of healthy dating items, there are 7 items that belong to the mediums category and will be used as the basis for formulating the suggested topics of personal-social guidance to improve the understanding of healthy dating.