

**ABSTRAK**

**KEMAMPUAN MAHASISWA PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN  
KONSELING UNIVERSITAS SANATA DHARMA ANGKATAN 2010  
YANG SEDANG MENULIS SKRIPSI DALAM MENGELOLA  
EMOSINYA DAN IMPLIKASINYA TERHADAP USULAN UPAYA-  
UPAYA MEMPERCEPAT PENYELESAIAN SKRIPSI**

Elisabeth Pethrisia Purnomo  
Universitas Sanata Dharma  
2014

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran tentang kemampuan mahasiswa prodi BK USD angkatan 2010 yang sedang menulis skripsi dalam mengelola emosinya dan membuat usulan upaya-upaya mempercepat penyelesaian skripsi.

Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif dengan metode survei. Subjek penelitian adalah seluruh mahasiswa prodi BK USD angkatan 2010 yang sedang menulis skripsi yang berjumlah 72 orang. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang mengungkap kemampuan mahasiswa dalam mengelola emosinya yang terbagi dalam lima aspek, yaitu menyadari emosi, mengungkapkan emosi dengan tepat, menunjukkan adaptabilitas, menunjukkan sifat bersungguh-sungguh, dan menunjukkan sifat dapat dipercaya. Teknik analisis data yang digunakan adalah pengkategorisasian kemampuan mahasiswa prodi BK USD angkatan 2010 yang sedang menulis skripsi dalam mengelola emosinya berdasarkan kriteria Azwar. Terdapat tiga tingkat kemampuan mahasiswa mengelola emosi yaitu, rendah/kurang mampu, sedang/ cukup mampu, dan tinggi/ sangat mampu.

Hasil penelitian memperlihatkan bahwa: 30 (41,6%) mahasiswa tergolong sangat mampu (tinggi) mengelola emosinya, 42 (58,3%) mahasiswa tergolong cukup mampu (sedang) mengelola emosinya, dan tidak ada (0%) mahasiswa yang tergolong kurang mampu (rendah) mengelola emosinya. Usul-usul mahasiswa BK USD angkatan 2010 untuk mempercepat penyelesaian skripsi dikelompokkan menjadi tiga, yaitu usul-usul yang diharapkan dari pihak dosen pembimbing, usul-usul yang diharapkan dari pihak prodi BK USD, dan usul-usul yang diharapkan dari pihak mahasiswa.

Upaya-upaya yang dapat dilakukan mahasiswa untuk mempercepat penyelesaian skripsi antara lain proaktif dalam mengerjakan skripsi. Sedangkan upaya-upaya yang dapat dilakukan pihak prodi BK USD antara lain menilik ulang kurikulum yang ada untuk mempersiapkan mahasiswa mempercepat penyelesaian skripsinya.

**ABSTRACT**

**THE ABILITY OF THE STUDENTS OF GUIDANCE AND COUNSELING  
STUDY PROGRAM AT SANATA DHARMA UNIVERSITY BATCH 2010  
WHO ARE WRITING THE UNDERGRADUATE THESIS IN MANAGING  
THEIR EMOTIONS AND ITS IMPLICATIONS TO THE SUGGESTED  
EFFORTS IN EXPEDITING THE COMPLETION OF THEIR  
UNDERGRADUATE THESIS**

By:

Elisabeth Pethrisia Purnomo

Sanata Dharma University

2014

This research aims to obtain a description of the ability of the students of guidance and counseling study program at Sanata Dharma University batch 2010 who are writing the undergraduate thesis in managing their emotions and to make recommendations of the suggested efforts in expediting the completion of their undergraduate thesis.

This study belongs to a descriptive research with survey method. The subject of this research is all students of guidance and counseling study program at Sanata Dharma University batch 2010 who are writing undergraduate thesis, consisting of 72 students. The research instrument used is in the form of a questionnaire that describes the ability of students in managing their emotions which was divided into five aspects, namely recognizing emotions, expressing emotions appropriately, demonstrating adaptability, indicating the nature of doing something seriously, and demonstrating trustworthiness. The technique of data analysis used is categorization of the ability of the students of guidance and counseling study program at Sanata Dharma University batch 2010 who are writing the undergraduate thesis in managing their emotions based on Azwar's criteria. There are three levels of students' ability in managing emotions, namely low, moderate, and high.

The result shows that: 30 students (41.6%) have high ability in managing their emotions, 42 students (58.3%) have moderate ability in managing their emotions, and no students (0%) have low ability in managing their emotions. The suggested efforts for the students of guidance and counseling study program at Sanata Dharma University batch 2010 is divided into three groups, namely the suggestion from the thesis advisor, the suggestion from the guidance and counseling study program, and the suggestion from the students.

One of the efforts that students could do in expediting the thesis completion is proactive in thesis arrangement. Then the effort from BK USD side is to review the current curriculum in order to prepare the student to complete the thesis.