

INTISARI

Hipertensi adalah kondisi tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Departemen Kesehatan RI tahun 2014 menunjukkan adanya peningkatan prevalensi hipertensi pada tahun 2013 sebanyak 25,8%. Umumnya peningkatan tekanan darah terjadi dengan bertambahnya usia dan tingginya faktor risiko seperti kurang mengatur diet. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui proporsi prevalensi, kesadaran, terapi hipertensi, dan pengendalian tekanan darah, serta perbedaannya terhadap faktor umur atau pengaturan diet di Kecamatan Kalasan, Sleman, DIY.

Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan *cross sectional* analitik. Teknik pengambilan lokasi penelitian dilakukan secara *multistage random sampling* dan pengambilan sampel dilakukan secara *cluster random sampling* dengan responden penelitian adalah responden berumur 40-75 tahun. Analisis data menggunakan uji univariat, uji normalitas, uji t tidak berpasangan, dan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 813 responden, prevalensi hipertensi sebanyak 43,9%, sadar hipertensi 25,5%, melakukan terapi hipertensi rutin 49,5%, dan tekanan darah yang terkontrol sebanyak 8,9%. Analisis *chi-square* menunjukkan ada perbedaan proporsi antara umur terhadap prevalensi hipertensi dengan ($p= 0,01$) OR 2,76 (95%CI: 2,01-3,77), tetapi tidak ada perbedaan proporsi antara faktor umur terhadap kesadaran, terapi, dan pengendalian tekanan darah. Ada perbedaan proporsi antara pengaturan diet terhadap kesadaran hipertensi ($p= 0,01$) OR 0,43 (95%CI: 0,25-0,73), tetapi tidak ada perbedaan proporsi antara faktor pengaturan diet terhadap prevalensi, terapi, dan pengendalian tekanan darah.

Kata kunci: Prevalensi, Kesadaran, Terapi, Pengendalian Tekanan Darah, Faktor Umur dan Pengaturan Diet

ABSTRACT

Hypertension is a condition of blood pressure $\geq 140/90$ mmHg. Ministry of Health in 2014 showed an increase of hypertension prevalence in 2013 is 25.8%. Generally, an increase of blood pressure occurs with age and high risk factors such as lack regulate dietary. The purpose of this study is determine the proportion of prevalence, awareness, therapy for hypertension and control of blood pressure, and the difference to age or diet regulation factors in Kalasan, Sleman, DIY.

The type of research in this study is observational with the analytic cross sectional design. The technique of taking the place conducted in multistage random sampling and sampling conduted in cluster random sampling with respondent of the study aged 40-75 years. Analysis of data using univariate test, normality test, unpaired t test, and *chi square* test.

The result of the study show from 813 respondent, prevalence of hypertension is 43.9%, aware of hypertension is 25.5%, hypertensive therapy routinely is 49.5%, and control of blood pressure is 8.9%. Chi-square analysis show a difference of propotion between age factor on prevalence of hypertension ($p= 0.01$) OR 2.76 (95%CI: 2.01-3.77), but no difference of proportion between age factor on awareness, therapy, and control of blood pressure. The difference of proportion between dietary regulation on hypertension awareness ($p= 0.01$) OR 0.43 (95%CI: 0.25-0.73), but no difference of proportion between dietary regulation on prevalence, therapy, and control of blood pressure.

Keywords: Prevalence, Awareness, Therapy, Control of Blood Pressure, Age and Diet Reagulation factors.