

ABSTRAK

DAMPAK KECEMASAN TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA ORANG LANJUT USIA: SUATU STUDI KASUS

A.U. DODO SEMBODO, 2003

Penelitian ini dimaksudkan untuk memperoleh informasi tentang faktor-faktor yang menyebabkan kecemasan pada wanita lanjut usia yang menjadi subjek penelitian ini; memperoleh informasi sejauhmana dampak kecemasan terhadap penyesuaian dirinya; dan menemukan upaya yang dapat ditempuh untuk mengatasi dampak kecemasan terhadap penyesuaian dirinya.

Subjek penelitian ini adalah seorang wanita lanjut usia yang bernama ibu Riri (nama samaran) yang berusia 73 tahun. Masalahnya adalah subjek mencemaskan salah satu anaknya yang baru saja pindah ke kota Palu sehingga hal ini mengganggu penyesuaian dirinya di masa lanjut usia.

Skripsi ini merupakan penelitian deskriptif dengan jenis studi kasus *retrospektif*. Studi kasus *retrospektif* adalah studi kasus yang mengarah ke keperluan kuratif (penyembuhan). Metode pengumpulan data yang dipakai adalah observasi, wawancara informasi, wawancara konseling, dan kunjungan rumah. Informasi dan data yang diperoleh, baik melalui subjek maupun beberapa sumber informasi lainnya, penulis gunakan untuk menggambarkan permasalahan yang dialami subjek sehingga dapat memberikan pendampingan yang sesuai. Metode wawancara, selain untuk memperoleh informasi, juga sebagai konseling untuk mendampingi subjek dalam pemecahan masalah yang sedang dihadapinya.

Hasil penelitian ini adalah: 1). Faktor penyebab kecemasan yang dialami subjek adalah faktor psikis, khususnya mengalami gangguan pada alam pikirannya. Hal ini ditampakkan subjek dengan menunjukkan beberapa pikiran irasionalnya mengenai keadaan yang dialami anak dan cucu-cucunya yang baru saja pindah ke kota Palu. 2). Kecemasan sebagai pengalaman ketegangan emosional yang tidak menyenangkan berdampak negatif terhadap penyesuaian diri subjek. Kecemasan menyebabkan fungsi fisik dan psikis subjek menjadi terganggu sehingga penyesuaian dirinya menjadi buruk dan mengalami ketidakbahagiaan di masa lanjut usianya. 3). Pendekatan RET (*Rational Emotive Therapy*) dipandang tepat untuk mendampingi subjek mengatasi kecemasan yang berdampak pada penyesuaian dirinya. Sebagai tindak lanjut dari pendekatan RET digunakan pendekatan IA (*Interview for Adjustment*), sebagai upaya mendampingi subjek untuk lebih dapat menyesuaikan diri di masa lanjut usianya. Hasil pendampingan menunjukkan subjek telah berangsur-angsur dapat mengatasi kecemasannya dan mulai dapat menyesuaikan diri dengan tepat di masa lanjut usia.

ABSTRACT

ANXIETY IMPACT TOWARD SELF-ADAPTATION IN AN AGED PEOPLE : A CASE STUDY

A.U. DODO SEMBODO, 2003

The purposes of this research were to get information about factors that causes anxiety on the an aged woman who were subject in this research; to get information how long anxiety impact toward self-adaptation; and getting effort which can be taken to overcome anxiety impact toward-adaptation.

Subject of this research was an aged woman whose name Mrs. Riri (pen name), 73 years old. Its matter was subject worried about one of her child who just move to Palu; and so it disturbed her self-adaptation in her old age.

This thesis was description case study type. Retrospective case study purposes curative goal. Data collection method used were observation, information, interview, counseling interview, and home visite. Information and data obtained both subject and some information sources, the writer use them to describe to problem experienced by subject so that can give appropriate counselling. Interview method used to get information, and also as counselling to counsel subject in solving their problems.

The results of this study were: 1) Factor that caused the subject anxiety was psyche factor, especially in her mind. It was appeared by the subject with showing her irrational minds about the situation that experienced by her child and grand-child who just move to Palu. 2) anxiety as awful emotional experience that have negative impact toward subject-adaptation. Anxiety caused physique and psyche function disturbed. So that the subject has a bad self-adaptation, and feel unhappy in old age. 3) RET (Rational Emotive Therapy) approach appropriates top counsel subject in overcoming her anxiety that impact toward her self-adaptation. Also used IA (Interview for Adjustment) approach as follow-up of RET, an effort to counsel subject to adapt her self in old age. Result of the counselling show that subject gradually had overcome her anxiety and begins to adapt appropriately her self in old age.