

ABSTRAK

PENCARIAN IDENTITAS DIRI SEORANG REMAJA YANG LAHIR DI LUAR NIKAH : SUATU STUDI KASUS

Rosa Fitriana
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2005

Penelitian ini dimaksudkan untuk memperoleh informasi mengenai permasalahan yang dihadapi subjek dan memperoleh gambaran tentang pencarian identitas diri seorang remaja yang lahir di luar nikah. Subjek penelitian ini adalah seorang remaja putra bernama Andrew (17 tahun), duduk di kelas III SMP.

Skripsi ini merupakan penelitian deskriptif dengan jenis studi kasus. Metode pengumpulan data yang dipakai dalam penelitian ini adalah observasi dan wawancara informasi. Informasi dan data yang diperoleh, baik melalui subjek maupun beberapa sumber informasi lainnya, peneliti pergunakan untuk menggambarkan permasalahan yang dialami subjek sehingga dapat memberikan pendampingan dengan menentukan pendekatan konseling yang tepat dan sesuai. Pendekatan *RET (Rational Emotive Therapy)*, dipandang tepat untuk mendampingi subjek dalam memecahkan kasus ini karena permasalahan subjek tentang pandangan irrasional, perasaan yang tidak wajar dan perilaku yang salah suai.

Setelah peneliti mengadakan pendampingan dan wawancara konseling dengan subjek selama 7 (tujuh) kali pertemuan, subjek mengalami perubahan. Pandangan irrasional subjek bahwa dirinya adalah anak yang dibuang, tidak memiliki keluarga, tidak berguna, tidak ada yang memperhatikan dan menyayangi dirinya. Hal itu menimbulkan perasaan malu, iri, marah, cemas, takut, sedih dan benci sehingga subjek berperilaku yang salah suai yaitu malas belajar, bermain tanpa aturan waktu serta membuat keonaran. Namun subjek akhirnya berubah dengan memiliki pandangan yang rasional bahwa dirinya memiliki arti dan memiliki keluarga yang memperhatikan dan menyayanginya. Subjekpun merasa bahagia, disayangi dan diperhatikan. Begitu pula perilakunya berubah menjadi sesuai yaitu dengan mengurangi waktu bermain, lebih rajin belajar dan tidak lagi membuat keonaran.