

ABSTRAK  
DESKRIPSI PENYESUAIAN DIRI SISWA KELAS I SMA  
PANGUDI LUHUR SEDAYU YOGYAKARTA TAHUN AJARAN 2004/2005  
TERHADAP KEHIDUPAN DI SEKOLAH  
DAN IMPLIKASINYA TERHADAP USULAN TOPIK-TOPIK BIMBINGAN

ALIMOI  
BIMBINGAN DAN KONSELING  
2005

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survei. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh informasi penyesuaian diri siswa kelas I SMA Pangudi Luhur Sedayu Tahun ajaran 2004/2005 terhadap kehidupan di sekolah. Masalah penelitian ini adalah : (1) sejauh mana tingkat penyesuaian diri siswa kelas I SMA Pangudi Luhur Sedayu Tahun Ajaran 2004/2005?, (2) apakah ada perbedaan penyesuaian antara siswa putra dengan siswa putri kelas I SMA Pangudi Luhur Sedayu Tahun Ajaran 2004/2005?, (3) topik bimbingan manakah yang sesuai dengan keadaan para siswa kelas I SMA Pangudi Luhur Sedayu Tahun Ajaran 2004/2005?

Subyek penelitian ini adalah para siswa kelas IA dan IB SMA Pangudi Luhur Sedayu Tahun ajaran 2004/2005 yang berjumlah 74 orang. Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner penyesuaian diri siswa di sekolah yang peneliti modifikasi dari alat yang digunakan oleh TH. Aria Dini. Untuk menganalisis data peneliti menggunakan rumus Uji-t.

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah (1) tingkat penyesuaian diri siswa kelas IA dan IB SMA Pangudi Luhur Sedayu dalam Kategori tinggi 8,1%, kategori cukup 50%, kategori rendah 39,1% dan dalam kategori sangat rendah sebanyak 2,7% ; (2) Tidak ada perbedaan yang signifikan dalam hal penyesuaian diri antara siswa putra dengan siswa putri. (3) Berdasarkan hasil penelitian tersebut diusulkan topik-topik bimbingan yang dapat membantu siswa dalam menyesuaikan diri. Topik-topik bimbingan tersebut adalah: Menjaga Kebersihan Sekolah, Waktu Luang dan Cara belajar

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF ADAPTATION OF FIRST GRADE STUDENTS OF SMA PANGUDI LUHUR SEDAYU, YOGYAKARTA, IN THE ACADEMIC YEAR OF 2004/2005 TOWARD THE SCHOOL LIFE AND THE IMPLICATION FOR THE PROPOSAL OF GUIDANCE TOPICS**

**ALIMOI**  
**Guidance and Counseling**  
**2005**

This was a descriptive study using survey method. This research aimed to know the adaptability of the first grade students at SMA Pangudi Luhur Sedayu, in the Academic Year of 2004/2005 to the school life. Problems to be answered here included: 1) to what extent is the adaptability of the first grade students at SMA Pangudi Luhur Sedayu, in the Academic Year of 2004/2005? 2) Is there any difference of adaptability between male and female students of the first grade? 3) Which guidance topics are suitable for those students?

Subjects involved 74 students of 1A and 1B at SMA Pangudi Luhur Sedayu, in the Academic Year of 2004/2005. For instrument in this research, the researcher used questionnaire on students adaptation modified from the instrument developed by TH. Aria Dini.

The results of this research were as follows. 1) The adaptability level of 1A and 1B students at SMA Pangudi Luhur Sedayu showed high category was 8.1%, moderate was 39.1% and lowest was 2.7%. 2) The researcher did not find any significantly different adaptability between male and female students. 3) Based on the results of this research, the researcher proposed guidance topics that can assist the students to adapt to the school life. These topics are Keeping the Cleanness of School, Managing Leisure, and Methods to Study.