

**PREVALENSI, KESADARAN, TERAPI, DAN PENGENDALIAN  
TEKANAN DARAH RESPONDEN 40-75 TAHUN DI KECAMATAN  
KALASAN, SLEMAN, DI YOGYAKARTA  
(KAJIAN FAKTOR UMUR DAN AKTIVITAS FISIK)**

**INTISARI**

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg. Salah satu faktor risiko hipertensi adalah umur dan aktivitas fisik. Tujuan penelitian ini adalah mengevaluasi berdasarkan tingkat prevalensi, kesadaran, terapi, dan pengendalian tekanan darah terhadap faktor usia dan aktivitas fisik di Kecamatan Kalasan. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasional dengan rancangan analitik *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *cluster random sampling* pada bulan Mei-Juni 2015 di enam padukuhan. Responden penelitian berjumlah 40-75 tahun dengan total responden 813 responden. Uji hipotesis dilakukan dengan uji t tidak berpasangan dan uji proporsi dilakukan dengan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan responden dengan tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg 43,9%; responden yang sadar hipertensi 25,5%; responden yang terapi 12,6%; dan responden yang tekanan darahnya terkontrol 0,5%. Faktor yang mempengaruhi prevalensi tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg adalah umur dengan OR 2,76 (95% CI: 2,01-3,77). Hasil subanalisis faktor aktivitas fisik terhadap jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan menunjukkan bahwa terdapat perbedaan proporsi dengan OR secara berturut-turut 1,41 (95% CI: 1,05-1,88); 1,36 (95% CI: 1,02-1,82); dan 0,59 (95% CI: 0,44-0,80). Tidak ada faktor risiko yang mempengaruhi kesadaran, terapi, dan pengendalian tekanan darah di Kecamatan Kalasan.

**Kata kunci:** Prevalensi, Kesadaran, Terapi, Pengendalian Tekanan Darah, Umur, Aktivitas Fisik.

### ABSTRACT

Hypertension is systolic blood pressure increasing  $\geq 140$  mmHg and diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg. One of the risk factors of hypertension are age and physical activity. The purpose of this study is to evaluate based on the level of prevalence, awareness, treatment, and blood pressure controlling towards age and physical activity in Kalasan Residence. The type of research used in this study was observational with cross sectional analytical design. Sampling was done by cluster random sampling in May-June 2015 in six *padukuhan*. Respondents were aged at 40-75 years with total of 813 respondents. Hypothesis test was done by unpaired t test and the proportion test was done by Chi Square test.

The results for respondents with blood pressure  $\geq 140/90$  mmHg is 43,9%; respondents who are aware of hypertension is 25,5%; respondents who do therapy is 12,6%; and respondents whose blood pressure controlled is 0,5%. Factor which influence the prevalence of blood pressure  $\geq 140/90$  mmHg is age with OR 2,76 (95% CI: 2,01-3,77). Sub-analysis results of activity factor towards other variables shows that on physical activity towards gender, education, and employment there are differences in the proportions with successive OR 1,41 (95% CI: 1,05-1,88); 1,36 (95% CI: 1,02-1,082); and 0,59 (95% CI: 0,44-0,80). There is no risk factor which affects awareness, treatment, and blood pressure control in Kalasan Residence.

**Keywords:** Prevalence, Awareness, Treatment, Blood Pressure Controlu, Age, Physical Activity.