

ABSTRAK

**PERBEDAAN KETERAMPILAN COPING
ANTARA WANITA DEWASA DINI YANG SUDAH MENIKAH
DAN YANG BELUM MENIKAH**

**Mitha Arsanti
029114020
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat perbedaan keterampilan *coping* antara wanita dewasa dini yang sudah menikah dan yang belum menikah. Penelitian ini merupakan penelitian perbandingan atau komparasi. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada perbedaan keterampilan *coping* antara wanita dewasa dini yang sudah menikah dan yang belum menikah, di mana keterampilan *coping* wanita dewasa dini yang sudah menikah lebih baik daripada keterampilan *coping* wanita dewasa dini yang belum menikah.

Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 35 wanita dewasa dini yang sudah menikah dan 35 wanita dewasa dini yang belum menikah. Subjek berusia antara 20 tahun hingga 30 tahun dan berpendidikan SMU hingga S2. Data diperoleh dengan menggunakan skala keterampilan *coping*. Daya diskriminasi skala menggunakan batas nilai $\geq 0,3$ dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,931. Data penelitian dianalisis menggunakan uji-t, dan dalam menentukan diterima atau ditolaknya hipotesis, dilakukan dengan cara membandingkan nilai *t hitung* dengan *t tabel*.

Hasil perhitungan menunjukkan mean empiris wanita dewasa dini yang sudah menikah lebih besar daripada mean empiris wanita dewasa dini yang belum menikah (164,6 > 156,06). Dari hasil uji-t didapatkan *t hitung* sebesar 3,342 dan *t tabel* sebesar 1,671, serta $p=0,001$. Karena *t hitung* lebih besar (>) daripada *t tabel*, dan nilai $p < 0,05$ dengan demikian hipotesis penelitian ini diterima. Artinya, ada perbedaan keterampilan *coping* antara wanita dewasa dini yang sudah menikah dan yang belum menikah, di mana keterampilan *coping* wanita dewasa dini yang sudah menikah lebih baik daripada wanita dewasa dini yang belum menikah.

ABSTRACT

**THE DIFFERENCES OF COPING SKILLS
BETWEEN EARLY-ADULT MARRIED WOMEN
AND UNMARRIED WOMEN**

Mitha Arsanti
029114020
Faculty of Psychology
Sanata Dharma University
Yogyakarta

The purpose of this research was to see the differences of coping skills between early-adult married-women and unmarried women. This research was a comparison research. The hypothesis in this research was there were some differences of coping skills between early-adult married-women and unmarried women which the married women had better coping skills than unmarried women.

The subjects in this research were 35 early-adult married-women and 35 unmarried women. The subjects were between 20-30 years old and having education from senior high school to master. The data were collected using coping skills scale. Discrimination scale power was limited in $\geq 0,3$ with the reliability coefficient 0,931. The research data is measured using t-test and to determine whether hypothesis could be accepted or unaccepted, it was done by comparing the value of *t count* with *t table*.

The result showed that empirical mean of early-adult married-women was higher than the empirical mean of unmarried women ($164,6 > 156,06$). The result of t-test showed that *t count* was 3,342 and *t table* was 1,671 with $p = 0,001$. Since *t count* was higher ($>$) than *t table* so the hypothesis in this research was accepted. It means, there was a difference of coping skills between early-adult married-women and unmarried women where the early-adult married-women had better coping skills than unmarried women.