

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA AKHIR

Patrisia Cintani Widowati
029114018
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta

Penelitian ini bertujuan untuk menguji ada tidaknya hubungan antara kematangan emosi dengan perilaku seksual pranikah yang dilakukan oleh remaja akhir. Asumsinya yaitu jika kematangan emosi tinggi maka perilaku seksualnya cenderung rendah. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara kematangan emosi dengan perilaku seksual pranikah.

Subjek dalam penelitian ini adalah remaja berusia 18- 24 tahun yang berpendidikan perguruan tinggi, pernah berpacaran dan belum menikah, sebanyak 93 orang. Teknik pengambilan sample dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala dengan menyebar kuesioner. Alat pengumpul data yang digunakan terdiri dari dua alat ukur yaitu: skala kematangan emosi dan skala perilaku seksual. Berdasarkan uji validitas dan reliabilitas pada skala kematangan emosi diperoleh 45 item valid dengan koefisien reliabilitas *alpha cronbach* sebesar 0,915 sedangkan pada skala perilaku seksual diperoleh 11 item valid dengan koefisien reliabilitas *alpha cronbach* sebesar 0,925.

Data penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *product moment pearson*. Koefisien korelasi (r) yang diperoleh adalah $-0,288$ pada taraf signifikansi 0,014 dengan probabilitas 0,000 ($p < 0,05$). Hal tersebut menyatakan bahwa hipotesis penelitian ada hubungan negatif antara kematangan emosi dengan perilaku seksual pranikah pada remaja akhir diterima. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa variable kematangan emosi memberi sumbangan sebesar 5,2% terhadap variable perilaku seksual pranikah.

Kata kunci: kematangan emosi, perilaku seksual pranikah

ABSTRACT**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY
AND SEXUAL PREMARITAL BEHAVIOR
IN LATE ADOLESCENT**

Patrisia Cintani Widowati
029114018
Faculty Of Psychology
Sanata Dharma University
Yogyakarta

This research aimed to examine the presence or not the relationship between emotional maturity and sexual premarital behavior of the adolescents. The assumption is a higher emotional maturity will impact the sexual premarital behavior becomes less tendentious. The proposed hypothesis was that there is negative relationship between emotional maturities and sexual premarital behavior.

The subjects of the research were 93 teenagers, in the age around 18- 24 years old, studying in university, having or just entering a close relationship and not married yet. In this research, the technique used to collect sample was purposive sampling. The method of collecting data was using scale technique by spreading questionnaire. Instruments used for collecting data consist of two instruments: scale of emotional maturity and scale of sexual behavior. The validity and reliability test on emotional maturity scale obtained 45 valid items with *alpha cronbach* reliability coefficient of 0,915, while the sexual behavior scale obtained 11 valid items with *alpha cronbach* reliability coefficient of 0,925.

The data of this research was analyzed by using correlation technique *product moment pearson*. The correlation coefficient (r) that could be obtained was -0,288 with 0,014 significance and the probability 0,000 ($p < 0,05$). This fact explained that the research hypothesis which stated about the negative relationship between the emotional maturity and premarital sexual behavior was accepted. The result of this research also suggests that emotional maturity variable contributes of 5,2% toward the premarital sexual behavior variable.

Keywords: emotional maturity, premarital sexual behavior