

**ABSTRAK**

Studi Kasus Mengenai  
Strategi *Coping* Stres Pada Penderita HIV/AIDS  
Di Yogyakarta

Christina Thomas Sari  
Fakultas Psikologi  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui lebih dalam mengenai coping stres yang dilakukan orang dengan HIV/AIDS atau ODHA. Penggalan informasi dilakukan melalui wawancara, yakni tentang latar belakang terinfeksi, *stressor* pada ODHA, kemudian mengarah kepada informasi inti, yakni tentang jenis strategi *coping* yang sering dilakukan untuk mengurangi tekanan yang ditimbulkan oleh status ODHA.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus kepada dua orang subyek penelitian. Karakteristik subyek dalam penelitian ini adalah orang yang benar-benar terinfeksi HIV, jenis kelamin laki-laki atau perempuan, kategori usia yang dipakai adalah sesuai dengan usia yang rawan terinfeksi HIV/AIDS, yaitu usia 20-28 tahun. Subyek penelitian diperoleh secara personal dimana hubungan peneliti dengan subyek dekat, identitas subyek seperti nama, tempat tinggal, dan sebagian nama tokoh-tokoh yang banyak terkait dalam kehidupan subyek akan disamarkan untuk menjaga kerahasiaan subyek. Pengumpulan data penelitian ini dilakukan dengan menggunakan dua sumber bukti, yakni dokumen, dan wawancara. Wawancara penelitian, selain dilakukan terhadap subyek, juga dilakukan terhadap informan lain yakni orang yang mengetahui kesehariannya.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ODHA memiliki kecenderungan untuk melakukan *Emotion focus coping* dan *Problem focus coping* Strategi *Emotion focus coping* yang diantaranya; mengikuti kegiatan di LSM untuk membangun kepercayaan diri dan mencari dukungan dari sesama ODHA sehingga mereka dapat merealisasikan kenyataan yang diterimanya. Selain itu usaha mendekatkan dirinya kepada Tuhan merupakan wujud dalam mencoba pasrah terhadap kondisinya. Strategi kedua yang digunakan berupa *Problem focus coping* yang dilakukan subyek dapat dilihat melalui usaha subyek mencari saran dan informasi tentang HIV/AIDS melalui brosur atau buku dari rumah sakit atau LSM sebagai upaya subyek mengetahui lebih dalam tentang penyakit HIV/AIDS

Kata kunci : ODHA, *coping* stres, strategi *coping* stres, *emotion focus coping*, *problem focus coping*

## ABSTRACT

### Case Study on Coping Strategy toward Stress in HIV/AIDS Sufferers in Yogyakarta

Christina Thomas Sari  
Faculty of Psychology  
Sanata Dharma University  
Yogyakarta

This research was conducted to know deeper the coping stress which is experienced by HIV/AIDS infected person or ODHA. The gaining of information was conducted through interview, i.e. concerning on the background of contagion, stressor in ODHA, then direct toward the core information, i.e. concerning on the type of coping strategies which is often experienced to reduce the depression which is emerging from status of ODHA.

This research used qualitative research by method of case study toward the two research subjects. The characteristic of subjects in this research were people who actually infected by HIV, the types of sex were male or female, age category used was appropriate with the HIV/AIDS tend-to infected age, i.e. 20-28 years old. The subjects in this research were gained personally where the relation of the researcher with the subjects is close; the identity of the subjects such as name, living site, and most of the name of persons that closely related in subjects' life will be kept in secret to keep the confidentiality of subjects. The collection of data in this research was conducted using two verification sources, i.e. document, and interview. The research interviews were both conducted with the subjects and also with other informants who were persons knowing the daily life of the subject.

The result of this research revealed that HIV/AIDS sufferers have tendencies to employ emotion focus coping and problem focus coping. The strategy is emotion focus coping, such as; joining any activities in NGO (Non-Governmental Organization) to build their self confidence and look for any support from people who are also ODHA, thus they could realize the reality they accept. In addition, their effort to make them close to God is a result of their submission to their condition as ODHA. The second strategy which was used is problem focus coping which is employed by subjects could be seen from the efforts of subjects in looking for any recommendation and information concerning on HIV/AIDS through brochures or books from hospital or NGO as subject's effort to know deeper on the HIV/AIDS disease

Keywords : ODHA, coping stress, strategy of *coping*, *emotion focus coping* and *problem focus coping*.