

ABSTRAK**STUDI KASUS TENTANG DAMPAK PSIKOLOGIS
ANAK KORBAN KEKERASAN DALAM KELUARGA**

Brigitta Erlita Tri Anggadewi
029114088
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta

Kasus kekerasan terhadap anak bagaikan fenomena gunung es. Tampak sedikit di permukaan namun sebenarnya sangat meluas. Kasus kekerasan terutama kekerasan fisik seringkali diwarnai dengan kekerasan psikis. Kekerasan ini tidak hanya dapat membuat kondisi fisik korban terganggu, namun juga dampak psikologis yang dapat pula mempengaruhi aspek lain seperti kognitif, relasi sosial dan lain sebagainya. Berdasarkan beberapa hal tersebut diatas, maka penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk mengungkap dampak psikologis anak korban kekerasan dalam keluarga.

Penelitian ini merupakan studi kasus dengan pendekatan kualitatif yang menggunakan metode pengumpulan data melalui wawancara sebagai data utama terhadap subjek dan *significant others*. Sebagai data sekunder, peneliti menggunakan tes psikologi meliputi tes proyektif (Grafis dan CAT) dan tes inteligensi (CPM). Subjek dalam penelitian ini adalah seorang anak korban kekerasan dalam keluarga berusia 6 tahun.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa secara umum dampak psikologis subjek terganggu. Dampak psikologis yang dialaminya antara lain : mengalami peristiwa traumatis (dengan melihat dan menjadi korban dari peristiwa traumatik); munculnya respon-respon kekhawatiran, ketakutan dan ketidakberdayaan akibat kekerasan fisik; munculnya peristiwa traumatik yang terus berulang dan bertahan (dalam ingatan, tindakan, kesedihan mendalam, serta reaksi fisiologis); melakukan beberapa penghindaran (yang dilakukan pada pikiran perasaan percakapan, tempat aktivitas, orang, partisipasi atau aktivitas, perasaan terpisah dan terasing); muncul simtom-simptom yang terus meningkat (ledakan amarah, kewaspadaan berlebih), durasi simptom lebih dari 1 bulan, serta ketidakberdayaan sosial dan ketidakmampuan melakukan tugas penting akibat dari munculnya gangguan-gangguan akibat kekerasan.

Dampak lain yang muncul sebagai temuan tambahan antara lain fobia, agresif, sulit dikendalikan/sulit diatur, fantasi, egoisme, pandangan yang negatif, kebutuhan akan afeksi yang kurang serta banyak melakukan mekanisme pertahanan diri. Namun di sisi lain subjek memiliki impian atau harapan mengenai keluarga dan cita-cita. Kemauan akan mencapai cita-cita didukung dengan hasil CPM yang berada pada grade II dimana subjek memiliki kecerdasan di atas rata-rata.

Kata kunci : kondisi psikologis; kekerasan

ABSTRACT

**CASE STUDY ABOUT CHILD'S PSYCHOLOGICAL EFFECTS
OF FAMILY VIOLENCE**

Brigitta Erlita Tri Anggadewi
029114088
Psychology Faculties
Sanata Dharma University
Yogyakarta

Violence case like ice mountain phenomenon. Middle in the front but very big. Violence case expect physical violence is allways with phsycological violence. This violence not just made physical condition was disturb, but can disturb psychological condition, cognition, social relation, etc was disurb. The purpose of this research is to know phsycological condition family violence of a child.

This research is case study with qualitative approach and this method is conversation face to face is first data to subject and significant others. The second datas, the researcher research tests is psychological tests are tes projective (Grafis and CAT) and intelligence test (CPM). The research subjects is a child family violence of age 6 year.

The result of this research shows that child abuse has psychological effects to the subject. Psychological effects is : experienced (witnessed and threat to this traumatics event); response's involved intense fear, helplessness, or horror; the traumatic event is persistently reexperienced (recurrent distressing recolections, acting, intense psychological distress, and psychological reactivity); persistent avoidance of stimuli associated with the trauma (thoughts feelings and conversation, places activities and peoples, diminished participation or activities, feeling of detachment); persistent symptoms of increased arousal (outbursts of anger, hypervigilance), and distress or impairment social, occupational, or other important areas functioning.

The other condition is fobia, aggressive, fantation, egoism, negative perception, need of afect and defense mechanism. Subject have a dream about family and success. That dream is support with CPM result in grade II, where is definitely above the average in intelectual capacity.

key words : psychological effects; violence