

## ABSTRAK

### PERBEDAAN KECERDASAN EMOSIONAL ANTARA MEDITATOR DAN NON MEDITATOR

**Novi Tri Astarini**  
**029114019**  
**Fakultas Psikologi**  
**Universitas Sanata Dharma**  
**Yogyakarta**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat perbedaan kecerdasan emosional antara meditator dan non meditator. Meditator adalah orang yang mempunyai keinginan dan kemauan secara sadar untuk melakukan meditasi sedangkan non meditator adalah orang yang tidak mempunyai keinginan dan kemauan secara sadar untuk melakukan meditasi. Penelitian ini merupakan penelitian perbandingan atau komparasi. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada perbedaan kecerdasan emosional antara meditator dan non meditator, dimana kecerdasan emosional meditator lebih tinggi daripada kecerdasan emosional non meditator.

Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 50 meditator dan 50 non meditator, Data diperoleh dengan menggunakan skala kecerdasan emosional. Daya diskriminasi skala menggunakan batas nilai  $\geq 0,3$  dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,937. Data penelitian dianalisis menggunakan uji-t independent, dan dalam menentukan diterima atau ditolaknya hipotesis, dilakukan dengan cara melihat distribusi t terhadap signifikansinya.

Dari perhitungan menunjukkan nilai t sebesar 12,643, dengan sig. 0,000 (kurang dari 0,01). Dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini diterima. Artinya ada perbedaan kecerdasan emosional antara meditator dan non meditator, dimana kecerdasan emosional meditator lebih tinggi daripada non meditator.

Kata Kunci: kecerdasan emosional, meditator, non meditator.

**ABSTRACT**

**THE EMOTIONAL INTELLIGENT DIFFERENTIATION  
BETWEEN MEDITATOR AND NON-MEDITATOR**

**Novi Tri Astarini  
029114019  
Faculty of Psychology  
Sanata Dharma University  
Yogyakarta**

The purpose of this comparative study is to find out the emotional intelligent differentiation between meditator and non-meditator. Meditators were people who had the desire to consciously meditate while non meditators did not have the desire to carry out meditation. The hypothesis of the study claimed that there is a differentiation between meditator and non-meditator; the emotional intelligent of meditator is higher than the emotional intelligent of non-meditator.

The subject of this research was consisted of 50 meditators and 50 non-meditators. The data was collected using emotional intelligent scale. The discrimination capacity scale used  $\geq 0.3$  as the limit point with the reliability coefficient of 0.937. Data of this research was analyzed using independent t-test. In this stage, the hypothesis was proved by observing the distribution of t towards its signification.

The result of the study showed that the value of t is 12.643 with sig. 0.000 (less that 0.01). Finally, this was proved that the hypothesis of this study was accepted that there is a differentiation between meditator and non-meditator; the emotional intelligent of meditator is higher than the emotional intelligent of non-meditator.

Key Word: emotional intelligent, meditators, non-meditators.