

Abstrak

Hubungan Antara Frekuensi Mendengarkan Musik R&B dengan Tingkat Stres Pada Remaja

Dina Mariana

NIM: 029114119

Penelitian ini adalah penelitian korelasi yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara frekuensi mendengarkan musik R&B dengan tingkat stres pada remaja. Variabel penelitian ini adalah frekuensi mendengarkan musik R&B (variabel bebas) dan tingkat stres pada remaja (variabel tergantung).

Frekuensi mendengarkan musik R&B diukur dengan angket, sedangkan tingkat stres pada remaja diukur dengan skala. Koefisien korelasi *item*-total (r_{ix}) > 0.20 dan koefisien reliabilitas skala adalah 0.888. Hipotesis penelitian dianalisis dengan uji korelasi *Product Moment Pearson*. Data diperoleh dari 84 subyek penelitian yaitu mahasiswa angkatan 2006 dengan usia 17-20 tahun.

Hasil penelitian menunjukkan koefisien korelasi (r_{xy}) adalah -0.262, dengan taraf signifikansi 0.008 ($p < 0.01$), yang berarti bahwa hipotesis diterima atau ada hubungan negatif antara frekuensi mendengarkan musik R&B dengan tingkat stres pada remaja. Semakin tinggi frekuensi mendengarkan musik R&B maka semakin rendah tingkat stres pada remaja dan sebaliknya. Koefisien determinasi (R^2) adalah 0.069, yang berarti bahwa frekuensi mendengarkan musik R&B memberikan sumbangan sebesar 6.9% terhadap penurunan tingkat stres pada remaja.

Kata kunci: frekuensi mendengarkan musik R&B, stres, remaja.

Abstract

The Correlation Between The Frequencies of Listening R&B Music and Stress Level on Teenage

Dina Mariana

NIM: 029114119

This research was a correlation research which aimed to find the relationship between the frequencies of listening R&B music and stress level on teenage. The variables used in this research were the frequencies of listening R&B music (independent variable) and stress level on teenage (dependent variable).

The frequencies of listening R&B music was measured by questionnaire, while stress level on teenage was measured using scale. The coefficient correlation item-total (r_{ix}) > 0.20 and the reliability coefficient of scale were 0.888. The hypothesis of the research was analyzed using correlation test Product Moment Pearson. The data was gained from 84 student class 2006, aged 17-20 years old.

The result of this research showed coefficient correlation (r_{xy}) was -0.262 in rate significant 0.008 ($p < 0.01$), meaning to say the hypothesis was accepted or there was negative correlation between the frequencies of listening R&B music and stress level on teenage. In other words, higher the frequencies of listening R&B music, lower stress level on teenage, and vice versa.

Coefficient determination (R^2) was 0.069 which was meant that the frequencies of listening R&B music gave contribution as big as 6.9% over stress level declined on teenage.

Key words: frequency of listening music R&B, stress, teens.