

ABSTRAK

TINGKAT KEBAHAGIAAN

(Studi Deskriptif pada Remaja Asrama St. Aloysius Turi Yogyakarta
Tahun Ajaran 2016/2017 dan Implikasinya Terhadap Usulan Program
Bimbingan Pribadi Sosial)

Clara Anandias Kuswardani
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2017

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa tingkat kebahagiaan remaja asrama St. Aloysius Turi dan implikasinya terhadap usulan program bimbingan pribadi-sosial. Subjek penelitian ini adalah remaja asrama St. Aloysius Turi yang berjumlah 35 orang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan metode survei. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang mengungkap kebahagiaan remaja putra dan putri yang disusun berdasarkan aspek-aspek kebahagiaan menurut Seligman (2013), yaitu: (1) Emosi positif, (2) Keterlibatan penuh, dan (3) Menemukan makna dalam kehidupan sehari-hari, (4) Menjalankan hubungan positif dengan orang lain, (5) Prestasi. Data dianalisis berdasarkan teknik kategorisasi dari Azwar (2009). Tingkat kebahagiaan digolongkan menjadi 5 kategori, yaitu: "sangat bahagia", "bahagia", "cukup bahagia", "kurang bahagia", "sangat tidak bahagia". Perhitungan indeks reliabilitas koesisioner kebahagiaan menggunakan pendekatan *Alpha Cronbach* (α) sebesar 0,93.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebahagiaan remaja asrama yang tergolong sangat bahagia sebanyak 7 anak(20%), dan kategori bahagia sebanyak 17 anak (48,57%), sedangkan kategori cukup bahagia sebanyak 11 anak (31,43%), tidak ada responden yang memiliki kategori kurang bahagia dan sangat tidak bahagia. Hasil analisis capaian item kuesioner skor terdapat 13(29,54%) item yang termasuk dalam kategori sangat tinggi, 17 (38,63%) item yang termasuk dalam kategori tinggi, 12 (27,27%) item yang termasuk dalam kategori sedang, 2(4,54%) item yang termasuk dalam kategori rendah, dan 0 (0%) tidak ada item yang termasuk dalam kategori sangat rendah. Berdasarkan temuan skor item yang sedang dan rendah disusunlah usulan program bimbingan pribadi-sosial untuk meningkatkan kebahagiaan remaja St. Aloysius Turi.

Kata Kunci: Kebahagiaan, Program Bimbingan Pribadi-Sosial, Remaja

ABSTRACT

HAPPINESS LEVEL

(A Descriptive Study on Adolescentin St. Aloysius Turi Dormitory Yogyakarta During 2016/2017 Academic YearAnd The Implication on Proposed Personal - Social Guidance Program)

Clara Anandias Kuswardani

Universitas Sanata Dharma

Yogyakarta

2017

This study goal is to find out the adolescent happiness level in St. Aloysius Turidormitoryand its implications on the adolescent personal - social guidance program. The subjects of this study were 35 adolescentsin St. Aloysius Turidormitory .

This research is a descriptive research using survey method. The research instrument was questionnaire that expresses the happiness of the boy and girl based on the aspects of happiness according to Seligman (2013), namely: (1) Positive emotions, (2) Full engagement, and (3) Finding meaning in everyday life, (4) Establish positive relationships with others, (5) Achievements. The data were analyzed based on categorization techniques from Azwar (2009). The happiness level is classified into 5 categories, namely: "very happy", "happy", "happy enough", "less happy", "very unhappy". The calculation of the happiness questionnaire reliability index used the Alpha Cronbach (α) with 0.93approach.

The result of the research shows that the happiness level of dormitory teenagers is 7 children (20%) are very happy, and 17 children (48,57%) are happy, while 11 children (31,43%) are happy enough, no respondent chose less happy and very unhappy categories. The results of the item score analysis were 13 items(29.54%) included in very high category, 17 items (38.63%) included in the high category, 12 items (27.27%) included in the medium category, 2 items (4.54%) are included in the low category, and none of the items; 0 (0%),are included in very low category. Based on the findings of low and moderate item scores, a personal -social counseling program has been designed to improve the happiness of the young adolescent in St. AloysiusTuri dormitory.

Keywords: Happiness, Personal – Social Guidance Program, Youth.