

## AKTUALISASI DIRI PADA AYAH RUMAH TANGGA

Adeodatus Richard Andrian

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktualisasi diri pada Ayah Rumah Tangga (ART). Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan menggunakan metode wawancara semi-terstruktur dan observasi tertutup. Subjek penelitian berjumlah tiga orang dengan ciri-ciri sebagai berikut: Laki-laki berusia antara 28 hingga 65 tahun yang sudah menikah dan memilih berperan menjadi ART, memiliki minimal 1 orang anak dengan rentang usia 1 hingga 20 tahun, memiliki istri sebagai *breadwinner*. Selain itu, subjek dapat memiliki pekerjaan yang dapat dikerjakan dari dalam rumah sebagai tambahan penghasilan keluarga dan berdomisili di Yogyakarta dan Surakarta. Ketiga subjek mengaktualisasikan dirinya dengan alasan yang berbeda-beda. Pada saat menjalani peran ART, sejak awal subjek pertama dan kedua dapat menerima dirinya dengan baik. Sedangkan subjek ketiga sempat merasa tertekan di awal. Selain itu, semua subjek mendapat dukungan dari lingkungan dan keluarga.

Kata kunci: aktualisasi diri, ayah rumah tangga

## **SELF ACTUALIZATION ON STAY-AT-HOME DAD**

***Adeodatus Richard Andrian***

### ***Abstract***

*This study aims to determine self-actualization on Stay-At-Home Dad (SAHD). This research uses a qualitative approach using semi-structured interview method and closed observation. The subjects of the study were three people with the following characteristics: Men aged between 28 and 65 years old who are married and choose to be a SAHD, have at least 1 child with age range 1 to 20 years old, have wife as breadwinner. The subject can have job that can be done from within the home in addition to family income and reside in Yogyakarta and Surakarta. The three subjects actualize themselves for different reasons. At the time they go through the role of SAHD, the first and second subject can accept themselves well from the beginning. While the third subject had felt depressed at the first time. In addition, all subjects received support from the environment and family.*

*Keywords: Self Actualization, Stay-At-Home Dad (SAHD)*