

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **PERANAN DOA MEDITASI BAGI PENINGKATAN PENGHAYATAN HIDUP ROHANI PARA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU PENDIDIKAN KEKHUSUSAN PENDIDIKAN AGAMA KATOLIK UNIVERSITAS SANATA DHARMA YOGYAKARTA**. Judul ini dipilih berdasarkan keingintahuan penulis akan peranan doa meditasi terhadap peningkatan penghayatan hidup rohani para mahasiswi di Prodi IPPAK. IPPAK sebagai lembaga yang mendidik calon katekis dan guru agama sangat memperhatikan dan membina kehidupan rohani para mahasiswa. Maka, upaya yang dilakukan Prodi untuk mencapai hal tersebut ialah salah satunya dengan melatih doa meditasi. Namun, pada kenyataannya banyak dari para mahasiswa tidak menjalankan latihan doa meditasi di luar pembinaan spiritualitas. Mahasiswa cenderung sibuk dengan tugas-tugas dan tantangan untuk menyelesaikan masalah pribadi sehingga lupa untuk mengolah hidup rohaninya. Bertitik tolak pada kenyataan ini, skripsi ini dimaksudkan untuk membantu para mahasiswa dan pendamping spiritualitas dalam proses meningkatkan penghayatan hidup rohani melalui doa meditasi.

Tujuan pokok dalam skripsi ini adalah mengetahui peranan doa meditasi yang telah mereka peroleh untuk menjadi bekal sebagai calon pewarta (katekis dan guru agama). Untuk mengkaji hal tersebut diperlukan data yang akurat. Oleh karena itu penulis mengumpulkan data dengan metode pendekatan deskriptif analitis didukung dengan penelitian kualitatif. Data diperoleh melalui pengalaman dan wawancara dengan 5 dosen pendamping spiritualitas dan 20 mahasiswa yang telah menjalani latihan doa meditasi pada mata kuliah spiritualitas.

Hasil akhir menunjukkan bahwa doa meditasi memiliki peranan untuk meningkatkan hidup rohani mahasiswa yang diwujudkan dalam kehidupan sehari-hari. Guna meningkatkan penghayatan hidup rohani mahasiswa maka penulis menawarkan panduan refleksi. Panduan refleksi diharapkan dapat membantu untuk membiasakan menemukan maksud Tuhan berupa buah-buah doa meditasi yang ditemukan setelah berdoa meditasi.

ABSTRACT

This small thesis entitles THE ROLE OF MEDITATION ON THE IMPROVEMENT OF SPIRITUAL LIFE OF STUDENTS OF CATHOLIC RELIGIOUS EDUCATION SANATA DHARMA UNIVERSITY YOGYAKARTA. This title has been chosen based on the curiosity of the role of meditation on the performance of spiritual life in IPPAK. Department of IPPAK as institution that educates prospective catechists and religion teachers is very attentive and nurtures the spiritual life of the students. Thus, the efforts made to achieve this department is to train prayer meditation. However, in reality many of the students do not practice meditation outside spirituality program. The students tend to be busy with the tasks and challenges to resolve personal problems so that they forget to cultivate spiritual life.

This paper is intended to help the students and spirituality lecturers in the process of increasing the spiritual life through meditation. The main objective of this small thesis was to determine the role of meditation that they have acquired to be equipped as a candidate of evangelizers (catechists and teachers of religion). To examine this it required accurate data. Therefore, the authors collected data with descriptive analytical approach supported by qualitative research. Data obtained through experience and interviews with lecturers of spirituality 5 and 20 students who have undergone training on the subject of meditation.

The final results showed that meditation has a role to improve the spiritual life of students who manifested in everyday life. In order to increase student of the spiritual life, the author offers a reflection guide. Reflection guide should help to familiarize discover God's purpose in the form of fruits found after meditation.