

## HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ISTRI DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE

Alice MS. Takdare  
019114175

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan kecemasan menghadapi menopause pada wanita. Penelitian ini mengajukan hipotesis sebagai berikut, ada hubungan yang negatif antara dukungan suami dengan kecemasan menghadapi menopause, semakin tinggi dukungan yang diberikan suami maka akan rendah tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause dan sebaliknya.

Subyek penelitian ini adalah 80 wanita yang berdomisili di kawasan Perumnas Condongcatur, Desa Condongcatur, Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. Pengumpulan data dilakukan dengan metode skala. Dukungan sosial suami diungkap melalui skala dukungan sosial yang disusun berdasarkan aspek-aspek dukungan sosial yang dikemukakan oleh House (Cohen & Syme, 1985), yaitu aspek emosional, aspek penghargaan, aspek informatif dan aspek instrumental yang diterima dari suami. Kecemasan menghadapi menopause dalam penelitian diukur menggunakan Skala Kecemasan Menghadapi Menopause berdasarkan aspek-aspek kecemasan yang dikemukakan oleh Martaniah (1984) yang meliputi aspek kognitif, somatik, emosi dan perilaku. Uji kesahihan butir pada skala dukungan suami terdiri dari 32 aitem valid dengan reliabilitas sebesar  $\alpha = 0,957$ , sedangkan uji kesahihan butir skala kecemasan menghadapi menopause dari 48 item ada 5 item gugur dengan koefisien reliabilitas sebesar  $\alpha = 0,972$ .

Untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dan kecemasan menghadapi menopause digunakan metode analisis dengan teknik *product moment* menunjukkan korelasi negatif antara dukungan suami dengan kecemasan menghadapi menopause, dengan  $r = -0,654$ ,  $p < 0,01$ . Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima dari suami maka semakin rendah tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause yang dirasakan dan semakin rendah dukungan sosial yang diterima dari suami maka semakin tinggi tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause yang dirasakan.

*Kata Kunci: Kecemasan menghadapi menopause; dukungan suami*

## THE RELATION BETWEEN HUSBANDS SOCIAL SUPPORT TO WIFE'S LEVEL OF ANXIETY ENCOUNTER OF THE MENOPAUSE

Alice MS. Takdare  
019114175

### ABSTRACT

The objective of this research was to know the relation between husbands social support to wife's level of anxiety encounter of the menopause. The hypothesize proposed in this reserach was, there a negative corelation between husbands social support and anxiety dealing menopause period on women. The higher social support given by husband, the lower anxiety experienced by woman during menopause period, vice versa.

Subjects of this research was 80 women lived in Perumnas Condongcatur area, Condongcatur Village, Depok Subvillage, Slamem District, DIY Province. Data was collected by scale method. Husband social support was measured by Husband social support scale using social support facets from House (Cohen & Syme, 1985), which were emotional facet, affirmation facet, informatif facet and instrument facet given by husband. Anxiety dealing with menopause period in this research measured by anxiety dealing with menopause scale using anxiety symptoms from Martaniah (1984) which were cognitif aspect, somatic aspect, emotional aspect and behavioral aspect. Validation test on husband social support scale consist of 32 aitemes were valid with reliability score  $\alpha = 0,957$ , and validation test on anxiety dealing with menopause scale consist of 43 aitemes valid with reliability score  $\alpha = 0,972$ .

To know the relation between husbands social support and anxiety dealing menopause period on women, data was analyzed using corelation method with product moment technique by Pearson. The result showed a significant corelation between husbands social support and anxiety dealing menopause period on women, with  $r = -0,654$ ,  $p < 0,01$ . The higher social support given by husband, the lower anxiety experienced by woman during menopause period and vice versa.

*Keywords: Anxiety dealing with menopause period; husband social support*