

## ABSTRAK

## Penyesuaian Diri Terhadap Hilangnya Pasangan Hidup Pada Lansia

Carolina Retno Ekowati

019114063

Fakultas Psikologi

Universitas Sanata Dharma

Yogyakarta

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penyesuaian diri terhadap hilangnya pasangan hidup pada lansia. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan lansia menghadapi banyak perubahan dalam hidupnya, salah satunya kehilangan pasangan hidup.

Penelitian ini dilakukan di Bantul. Responden penelitian ini sebanyak 68 orang dengan rincian 32 subjek pria dan 36 subjek wanita. Pengambilan data dilakukan dengan alat ukur skala penyesuaian diri terhadap hilangnya pasangan hidup. Kesahihan item bergerak antara 0,377 sampai dengan 0,823. Uji reliabilitas dengan teknik Alpha Cronbach menghasilkan koefisien reliabilitas skala sebesar 0,970.

Berdasarkan analisis data dapat disimpulkan bahwa secara umum subjek penelitian ini memiliki penyesuaian diri yang positif terhadap hilangnya pasangan hidup. Hal ini terlihat dari hasil mean empirik = 121,13 > mean teoritik = 100. Bila dilihat dari tiap aspek penyesuaian diri menunjukkan aspek yang menonjol adalah aspek penerimaan sosial dengan mean empirik 31,75. Hasil uji t menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan penyesuaian diri terhadap hilangnya pasangan hidup pada lansia antara lansia pria dan lansia wanita ( $t = 2,069$ ,  $p = 0,042$ ;  $p < 0,05$ ). Penyesuaian diri terhadap hilangnya pasangan hidup pada lansia pria lebih tinggi dibanding lansia wanita yang ditunjukkan dengan mean empirik pria > mean empirik wanita = 126,13 > 117,03.

## ABSTRACT

### Self Adjustment Of The Elders About The Losing Of The Spouse

Carolina Retno Ekowati  
019114063  
Faculty of Psychology  
Sanata Dharma University  
Yogyakarta

This research is aimed to describe the self adjustments of the elders due to their lost of their spouse. The background of this study was the problem of the elders to face many changes in their lives and one of them is to lose their spouse.

This research was conducted at Bantul, including 68 subjects of respondent that consist of 32 males and 36 females. The data that has been taken is measured by the scale of self adjustment due to the lost of spouse. The validity items move from 0,377 to 0,823 of the scale. The reliability test that used Cronbach Alpha Technique gives result 0,970 of reliability coefficient of the scale.

Based on the data analysis we have general conclusion that the subjects of the research have positive tendencies of self adjustments of losing their spouse. This is shown from the result of empirical mean = 121,13 > theoretical mean = 100. The most significant aspect is the social acceptance with empirical mean = 31,75, examined from each aspect of self adjustment. The t-test result shows that there is a clear difference of self adjustments due to the lost of the spouse between male and female subjects with  $t = 2,069$ ,  $p = 0,042$  ( $p < 0,05$ ). The self adjustments of male subjects is higher than the female subjects, this is shown from the result of males empirical mean > females empirical mean = 126,13 > 117,03.