

## ABSTRAK

Penerimaan diri pada pasien pasca mastektomi  
Noviana Prima Kuntari (019114048)  
Program Studi Psikologi, Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi  
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi atau tingkat penerimaan diri pada pasien pasca mastektomi. Mastektomi berakibat buruk pada wanita yaitu goncangan psikologis yang sangat besar, untuk itu penerimaan diri seseorang yang merupakan hubungan yang realistik tanpa merasa terbebani oleh pandangan masyarakat setempat, serta menerima keterbatasan diri secara realistik tanpa merasa diri tercela memiliki pengaruh besar dalam menentukan kesehatan mental seseorang. Berdasarkan latar belakang tersebut peneliti merumuskan masalah penelitian yaitu bagaimanakah kondisi atau tingkat penerimaan diri pada pasien pasca mastektomi.

Subyek dalam penelitian ini adalah 60 pasien kanker payudara yang telah melaksanakan mastektomi (pasca mastektomi). Penelitian ini menggunakan metode penyebaran skala penerimaan diri yang diisi oleh setiap subjek. Alat pengumpulan data berupa Skala Penerimaan Diri. Uji realibilitas terhadap skala penelitian menghasilkan koefisien reliabilitas sebesar 0,976. Dari hasil tersebut dapat dikatakan bahwa Skala Penerimaan Diri tersebut reliabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerimaan diri pasien kanker payudara pasca mastektomi adalah tinggi. Tingginya penerimaan diri pasien kanker payudara pasca mastektomi ditunjukkan dari tingginya pemahaman pasien terhadap pengetahuan tentang fisik diri sendiri, pemahaman yang realistis tentang kemampuan diri dan kepuasan terhadap diri sendiri.

## ABSTRACT

Self-Acceptance towards Patient after Mastectomy  
Noviana Prima Kuntari (019114048)  
Psychology Study Program, Psychology Department, The Faculty of Psychology  
Sanata Dharma University of Yogyakarta

The objective of this research was to know the condition or the level of self-acceptance towards the patient after mastectomy. Mastectomy had bad consequences to women because of psychological shock. For that reason, one's self-acceptance is a realistic relationship without feeling any burden by local community and also accept self-restriction realistically without feeling disgraced have big influence in determining someone's mental health. Based on that background the researcher had formulated the research problems on how the condition or the level self-acceptance towards patient after mastectomy was.

The subjects or the participants of this research were 60 breast-cancer patients who have done mastectomy. This research used spreading method of self-acceptance scale which was filled by every subject or participant. The tool of collecting data was Self-Acceptance Scale. The reliability test to the research scale has resulted reliability coefficient in the amount of 0,976. From that result it could be said that the Self-Acceptance Scale had been reliable.

The result of the research had shown that self-acceptance of breast-cancer patients after mastectomy was high. The height of self-acceptance of breast-cancer patients after mastectomy had been shown from the patient's good understanding on the knowledge of their own physics, self-ability and satisfaction to themselves.