

## ABSTRAK

**Deni Rona Dewi (2007). Perbedaan Tingkat Stres Kerja antara Guru SD dan Guru SMP di Kecamatan Pakis Magelang. Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma.**

Penelitian ini adalah penelitian komparatif, yang bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan tingkat stres kerja antara guru SD dan guru SMP. Penelitian ini menggunakan sebuah skala tingkat stress kerja yang terdiri dari 50 item. Pengujian validitas alat ukur menggunakan *professional judgement* dan pengujian reliabilitasnya dengan *Alpha Cronbach*. Koefisien reliabilitas skala tingkat stres sebesar 0,932.

Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah *purpose sampling*. Sampel terdiri dari 50 subjek guru SD dan 50 subjek guru SMP, yang diambil dari sekolah-sekolah yang ada di kecamatan Pakis Magelang.

Uji hipotesis penelitian ini menggunakan teknik *Independent Sample t-Test* dengan program *SPSS versi 12.00 for windows*. Hasil uji hipotesis diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,011. Hipotesis penelitian ini diterima, yaitu ada perbedaan tingkat stres kerja antara guru SD dan guru SMP. Hasil uji hipotesis menunjukkan mean tingkat stres kerja untuk guru SD lebih besar dari guru SMP, yaitu sebesar 93,34 dan untuk guru SMP sebesar 85.52.

*Kata kunci: Tingkat stress kerja, guru SD, guru SMP.*

## ABSTRACT

**Deni Rona Dewi (2007). The Difference of Work Stress Level Between Elementary School's Teachers and Junior High School's Teachers in Kecamatan Pakis Magelang. Faculty of Psychology Sanata Dharma University.**

This research is a comparative research, which has purpose to know whether there is difference of work stress level between elementary school's teachers and junior high school's teachers. This research used a Work Stress Level Scale, which has 50 items. Validation test scale use professional judgment and the reliability test by *Alpha Cronbach*. The reliability of Work Stress Level Scale is 0,932.

This research used *purpose sampling* method. There were 50 subjects of elementary school's teachers and 50 subjects of junior high school's teachers, who was taken from schools in kecamatan Pakis Magelang.

This research used *Independent Sample t-Test* method for hypothesis test, by SPSS version 12.00 program for windows. Hypothesis test resulted 0,011 for significantly point. This research hypothesis was accepted so there is difference of work stress level between elementary school's teachers and junior high school's teachers. Hypothesis test result showed stress levels mean for elementary school's teachers is 93,34, highest than stress levels mean for junior high school's teachers which only 85.52.

*The keywords are: Work Stress level, Elementary school's teachers, Junior high school's teachers.*