

INTISARI

Metode antropometri merupakan metode yang sering digunakan terkait dengan penggunaannya yang sederhana, mudah, cepat dan ekonomis. Pengukuran dengan *skinfold thickness* merupakan pengukuran yang sering digunakan untuk mengukur komposisi tubuh, dimana hasil pengukuran *skinfold thickness* dikonversi dalam bentuk *body fat percentage* (BFP). Peningkatan jumlah lemak dalam tubuh menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kadar LDL, kolesterol total dan penurunan kadar HDL dalam tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui korelasi antara BFP terhadap rasio lipid (kolesterol total/HDL, LDL/HDL) menggunakan metode antropometri (*skinfold thickness*) pada staf wanita dewasa sehat di Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *non-random sampling*. Jumlah responden yaitu 52 orang. Variabel yang diukur meliputi *body fat percentage*, LDL, HDL, kolesterol total, rasio LDL/HDL, rasio kolesterol total/HDL menggunakan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov*, dan *Shapiro-Wilk*, uji komparatif menggunakan *Mann-Whitney* dan uji *t* tidak berpasangan, uji korelasi menggunakan taraf kepercayaan 95% dengan uji *Spearman*.

Hasil dari penelitian LDL, HDL, menunjukkan adanya korelasi positif bermakna dengan kekuatan sedang antara BFP terhadap rasio LDL/HDL ($r=0,410$; $p=0,001$) dan rasio kolesterol total/HDL ($r=0,500$; $p=0,000$) pada staf wanita dewasa sehat di Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

Kata kunci : Antropometri, *Body Fat Percentage*, Rasio Lipid



ABSTRACT

Anthropometry is a method frequently used because it is very easy, fast, and cheap. Skinfold thickness often used to measure body composition, in which the skinfold thickness measurement is converted to become body fat percentage (BFP). Increasing the amount of body fat, shows that there is an increasing of LDL and total cholesterol level, also decreasing of HDL level. The aim of this study, is to find the correlation between BFP, using a skinfold thickness method, toward lipid ratio in healthy adult female staff in Sanata Dharma University.

This study is an analytic observational study with cross sectional study design. Non-random sampling technique was used to collect the respondents. The sum of the respondents are 52 respondents. BFP, LDL levels, HDL level, total cholesterol, LDL/HDL ratio, and total cholesterol/HDL ratio were measured. Data was analyzed statistically with Kolmogorov-Smirnov and Shapiro-Wilk normality test, Mann-Whitney and t independent sample test, followed by Spearman correlation test with 95% confidence interval.

The result of this study, from 52 respondents there is a moderate significant correlation between body fat percentage toward LDL/HDL ratio ($r=0,410$; $p=0,001$), also between BFP toward total cholesterol/HDL ratio ($r=0,500$; $p=0,000$) in healthy adult female staff in Sanata Dharma University.

Keywords: Anthropometry, body fat percentage, lipid ratio

