

PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

INTISARI

Sindrom metabolismik meningkat seiring dengan meningkatnya angka kegemukan. Penyebabnya karena pola hidup yang berubah. Edukasi diperlukan untuk mengurangi prevalensi kegemukan dan sindrom metabolismik. Penelitian ini termasuk eksperimental kuasi, dengan *non-randomized pretest-posttest control group design*. Analisis yang dilakukan adalah analisis statistik dengan taraf kepercayaan 90% dan analisis kualitatif.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil responden secara keseluruhan dan profil responden jika ditinjau dari usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan; mengetahui pengaruh edukasi tentang sindrom metabolismik terhadap perilaku masyarakat dusun Krodan; dan mengetahui profil *Body Mass Index* (BMI), lingkar pinggang (LP), rasio lingkar pinggang-pinggul (RLPP) responden sebelum dan sesudah pemberian edukasi serta evaluasinya terhadap usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah responden kelompok edukasi (I) yang berusia =35-=38 tahun dan =39-=42 tahun sama banyak, masing-masing 15 orang; pada nonedukasi (II) terbanyak berusia =35-=38 tahun sebanyak 15 orang. Kelompok I jumlah perempuan sebanyak 21 orang, dan kelompok II jumlah perempuan dan laki-lakinya seimbang. Pendidikan responden paling banyak SMA. Selisih nilai kuesioner terkait BMI, LP, dan RLPP antara kelompok I dan II menunjukkan nilai *p* sebesar 0,077. Profil *pretest* kelompok I vs II: BMI $27,2 \pm 3,4 \text{ kg/m}^2$ vs $26,7 \pm 3,5 \text{ kg/m}^2$; LP perempuan $90,1 \pm 7,5 \text{ cm}$ vs $88,3 \pm 10,0 \text{ cm}$, laki-laki $95,4 \pm 7,4 \text{ cm}$ vs $89,8 \pm 6,6 \text{ cm}$; RLPP perempuan $0,9 \pm 0,1$ vs $0,9 \pm 0,05$, laki-laki $0,9 \pm 0,04$ vs $0,9 \pm 0,1$. Profil *posttest* kelompok I vs II: BMI $27,3 \pm 3,6 \text{ kg/m}^2$ vs $26,8 \pm 3,7 \text{ kg/m}^2$; LP perempuan $92,4 \pm 6,4 \text{ cm}$ vs $90,9 \pm 9,0 \text{ cm}$, laki-laki $94,4 \pm 7,4 \text{ cm}$ vs $89,2 \pm 7,9 \text{ cm}$; RLPP perempuan $0,9 \pm 0,1$ vs $0,9 \pm 0,05$, laki-laki $0,9 \pm 0,1$ vs $0,9 \pm 0,1$. Pengaruh edukasi terkait BMI memberikan dampak positif pada laki-laki sedangkan terkait LP lebih memberikan dampak positif pada usia =39-=42 tahun, laki-laki, dan SMP.

Kata kunci: sindrom metabolismik, edukasi, perilaku, *Body Mass Index*, lingkar pinggang, rasio lingkar pinggang-pinggul

ABSTRACT

Metabolic syndrome increases along with the increasing number of obesity. This is caused by the changing lifestyle. Thus, education is needed to decrease the prevalence of obesity and metabolic syndrome. This research is a quasi-experimental research with non-randomized pretest-posttest control group design. The conducted analysis was statistic analysis with the confidence level 90% and qualitative analysis.

The aim of this research is to unveil respondents' profile as a whole as well as the profile from the age, sex, and educational aspect; to reveal the influences of education of metabolic syndrome towards the behaviour of dusun Krodan society; and to expose respondents' Body Mass Index (BMI), waist circumference (WC), and Waist-to-hip Ratio (WHR) profile before and after the educational process along with the evaluation towards age, sex, and educational level.

The result of the research shows that the number of respondent in the educated group (I) age =35-=38 and =39-=42 is similar, 15 respondents each; in the non-educated group (II) =35-=38 is the dominating, 15. Within group (I), female respondents are 21, while in group (II) the number of female and male is even. Most of the respondents are graduated from Senior High School. The value discrepancy of the questionnaire regarding BMI, WC, and WHR between group I and II show $p = 0,077$. Pretest profile of group I vs II: BMI $27,2 \pm 3,4 \text{ kg/m}^2$ vs $26,7 \pm 3,5 \text{ kg/m}^2$; female WC $90,1 \pm 7,5 \text{ cm}$ vs $88,3 \pm 10,0 \text{ cm}$, male $95,4 \pm 7,4 \text{ cm}$ vs $89,8 \pm 6,6 \text{ cm}$; female WHR $0,9 \pm 0,1$ vs $0,9 \pm 0,05$, male $0,9 \pm 0,04$ vs $0,9 \pm 0,1$. Posttest profile of group I vs II: BMI $27,3 \pm 3,6 \text{ kg/m}^2$ vs $26,8 \pm 3,7 \text{ kg/m}^2$; female WC $92,4 \pm 6,4 \text{ cm}$ vs $90,9 \pm 9,0 \text{ cm}$, male $94,4 \pm 7,4 \text{ cm}$ vs $89,2 \pm 7,9 \text{ cm}$; female WHR $0,9 \pm 0,1$ vs $0,9 \pm 0,05$, male $0,9 \pm 0,1$ vs $0,9 \pm 0,1$. The influences of education towards BMI gave positive impact towards male, while education of WC gave positive impact towards those within the age of =39-=42, male, and Junior High School.

Keywords : metabolic syndrome, education, behaviour, Body Mass Index, waist circumference, waist-to-hip ratio