

A DESCRIPTIVE STUDY OF COPING STRATEGY STUDENT FORMER LIQUOR IN FACING PROBLEM GENERATING STRESS

Vincentius Awan Hananto
University Sanata Dharma Yogyakarta
2008

This research done based on phenomenon that student former liquor has strong desire to take to alcohol when facing problem generating stress, and the situation will make former the liquor does various business to master, assuages, or eliminates various pressures experienced by its the which in this research conceived of coping strategy. Basically coping strategy is behaviour or effort for individual to face problem and is specific response to situation that full of pressure.

This research applies qualitative research with study diskriptif. Purpose of this research is to know strategy coping applied by student former liquor, and how coping strategy process. Responder in this research is 4 (four) student former liquor which has experienced minimum dependency during 3 year and having age between 24-27 years. To explain behavior and identifies subject problem, this research applies interview method. Data analysis done with (1) Does interview transcript, (2) Does coding data, that is by using tables to facilitate comprehends data. (3) Makes conclusion from data which has collected.

From data analysed obtained result that, strategy coping experienced by by student former liquor can emerge in the form of strategy coping without consuming alcohol, that is PFC (Problem Focused Coping) : aktif coping, planning, seeking social support instrumental for of reasons, suppression of competing, restraint coping and EFC (Emotion Focused Coping): positive reinterpretation and growth, acceptance, bounces disengagement, alcohol drug disengagement, seeking social support for emotional reasons and turning to religion

That student former liquor is not annoyed with problem generating stres especially faces desire to return to beverage alcohol, hence student former liquor need support from area, good of family and public

Keywords : alcoholic addict, strategy coping

STUDI DESKRIPTIF STRATEGI COPING MAHASISWA MANTAN PECANDU MINUMAN BERALKOHOL DALAM MENGHADAPI MASALAH

Vincentius Awan Hananto
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta
2008

Penelitian ini dilakukan berdasarkan fenomena bahwa mahasiswa mantan pecandu minuman beralkohol mempunyai keinginan yang kuat untuk lari ke alkohol ketika menghadapi masalah, dan keadaan tersebut akan membuat mantan pecandu minuman beralkohol tersebut melakukan berbagai usaha untuk menghadapi masalah yang dialaminya yang dalam penelitian ini disebut sebagai strategi coping. Pada dasarnya strategi coping adalah tingkah laku atau usaha individu untuk menghadapi masalah merupakan respon yang spesifik terhadap situasi yang penuh tekanan.

Skripsi ini menggunakan penelitian kualitatif dengan studi diskriptif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui strategi coping yang digunakan oleh mahasiswa mantan pecandu minuman beralkohol. Subjek dalam studi diskriptif ini adalah 4 (empat) mahasiswa mantan pecandu minuman beralkohol yang telah mengalami ketergantungan minimal selama 3 tahun dan berusia antara 24-27 tahun. Untuk menjelaskan perilaku dan mengidentifikasi masalah subjek, penelitian ini menggunakan metode wawancara. Analisis data dilakukan dengan (1) Melakukan transkrip wawancara, (2) Melakukan coding data, yaitu dengan menggunakan tabel untuk memudahkan memahami data. (3) Membuat kesimpulan dari data yang sudah terkumpul.

Dari data yang dianalisis diperoleh hasil bahwa, strategi coping mahasiswa mantan pecandu minuman beralkohol bisa muncul dalam bentuk PFC (*Problem Focused Coping*) *aktif coping, planning, seeking social support for instrumental reasons, suppression of competing, restraint coping* dan EFC (*Emotion Focused Coping*) *positive reinterpretation and growth, acceptance, mental disengagement, alcohol drug disengagement, seeking social support for emotional reasons* dan *turning to religion*. Agar mahasiswa mantan pecandu minuman beralkohol tidak terganggu dengan masalah yang menimbulkan stres terutama menghadapi keinginan untuk kembali ke minuman beralkohol, maka mahasiswa mantan pecandu minuman beralkohol membutuhkan dukungan dari lingkungan, baik keluarga dan masyarakat.

Kata kunci : alkoholik, strategi coping