

ABSTRAK

PENERIMAAN DIRI WANITA YANG MENJANDA SETELAH SUAMI MENINGGAL

(Studi Kasus pada Dua Janda di Paroki Baciro Yogyakarta)

Anastasia Karisa Paskarina

131114073

Penelitian ini bertujuan (1) mengetahui penerimaan diri dari wanita yang hidup menjanda setelah suaminya meninggal, (2) mengetahui kemampuan mengatasi masalah dari wanita yang hidup menjanda karena suami meninggal, (3) mengetahui kontrol emosi dan perilaku emosi dari wanita yang hidup menjanda karena suami meninggal, (4) mengetahui hubungan interpersonal dari wanita yang hidup menjanda karena suami meninggal, (5) mengetahui integrasi personal dari wanita yang hidup menjanda karena suami meninggal.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan metode studi kasus Responden Penelitian terdiri dari dua janda. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi sesuai pedoman yang telah dibuat. Analisis data yang digunakan yaitu tahap membaca verbatim, tahap membuat kode (koding), tahap kategorisasi, tahap menyaring data, dan tahap interpretasi. Untuk mengukur keabsahan penelitian ini, peneliti menggunakan triangulasi sumber.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden Almira dan Ratih memiliki penerimaan diri yang baik nampak pada kemampuan mengatasi masalah, kontrol emosi dan perilaku emosi, hubungan interpersonal dengan lingkungan serta integrasi personal. Responden Almira dan Ratih memiliki kemampuan menyelesaikan masalah nampak pada pandangan realistis, kemampuan bertindak objektif dan toleransi terhadap kekurangan. Responden Almira dan Ratih memiliki kontrol emosi dan perilaku emosi yang baik nampak pada mampu merasakan emosi yang dialami dan ekspresi emosi secara terkontrol. Responden Almira dan Ratih memiliki hubungan interpersonal yang baik nampak mampu menjalin hubungan sosial yang harmonis, mengikuti aturan tanpa mengabaikan kepentingan pribadi, memiliki kemandirian dan mampu menerima orang lain apa adanya. Responden Almira dan Ratih memiliki integrasi personal yang baik nampak pada pandangan positif terhadap diri sendiri, memiliki tujuan dan berusaha mencapai tujuan dan menyalurkan potensi diri.

Kata Kunci: Penerimaan diri, Wanita Janda Karena Suami Meninggal

ABSTRACT

**SELF ACCEPTANCE OF WIDOWED WOMAN AFTER
HUSBAND DIED**

(Case study on two widowed at Baciro Yogyakarta Parish)

Anastasia Karisa Paskarina

131114073

The current research was aimed to 1) know self-acceptance of the widowed woman after her husband died, 2) know the ability to overcome the problems of the widowed woman because the husband died, 3) know the emotional control and behavior of the widowed women because the husband died, 4) know the interpersonal relationships of widowed women because of the death of husband, 5) know the personal integration of the widowed woman because the husband died.

The research adopted quantitative research design with case study method. The respondents were two widows (Almira and Ratih). Data collection methods used in the research were interviews and observations according to the guidelines. Moreover, in order to analyze the data, the research applied several stages such as verbatim reading stage, coding, categorization, data filtering stage, and interpreting stage. Eventually, the current research used source triangulation to measure the validity of the study.

The results indicated that the respondents had good self-acceptance. It can be seen from their ability to overcome problems, emotional control and behavior; interpersonal relationships with the environment and personal integration. Respondents also showed positive propensity to solve the problems that was demonstrated through their realistic view, the ability to act objectively and tolerance of deficiencies. Furthermore, the respondents also had good emotional control and behavior that can be observed on their capability to control their emotion and expression. Respondents revealed good interpersonal relationship that they expressed by means of establishing harmonious social relations, following rules without neglecting personal interests, having independence and being able to accept others as they were. Finally, the respondents also possessed good personal integrity. They illustrated it through their positive outlook on self, purpose and effort to achieve goals and channel self-potential.

Keywords : self-acceptance, woman after her husband died