

**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN SEKSUAL DENGAN KECEMASAN
TERHADAP MENOPAUSE**

Virliis Tonika

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji ada tidaknya hubungan antara kepuasan seksual dengan kecemasan terhadap menopause. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara kepuasan seksual dengan kecemasan terhadap menopause. Subjek dalam penelitian ini adalah 90 orang wanita. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *snowball sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala dengan menyebar kuisioner. Alat pengumpulan data yang digunakan terdiri dari dua alat ukur yaitu : skala kepuasan seksual dan skala kecemasan terhadap menopause. Berdasarkan uji validitas dan reliabilitas pada skala kepuasan seksual diperoleh 29 aitem valid dengan koefisien reliabilitas *cronbach alpha* 0.793. Sedangkan, skala kecemasan terhadap menopause diperoleh 40 aitem valid dengan koefisien reliabilitas *cronbach alpha* 0.891. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi *Product Momen Pearson*. Koefisien korelasi yang diperoleh adalah $r = -0.457$ dengan nilai $p=0.000$ (signifikansi *two-tailed*) yang berarti nilai p lebih kecil dari 0.05 ($p<0.05$). Hasil ini menunjukkan adanya hubungan negatif antara variabel kepuasan seksual dan kecemasan terhadap menopause yang berarti bahwa hipotesis diterima.

Kata Kunci : kecemasan, menopause, kepuasan seksual

**THE RELATION BETWEEN SEXUAL SATISFACTION AND MENOPAUSE
ANXIETY**

Virliis Tonika

ABSTRACT

The aim of this research was to comprehend the relation between sexual satisfaction and menopause anxiety. The proposed hypothesis was a negative correlation between sexual satisfaction and menopause anxiety. The subjects of this research were 90 women. Sampling technique were *snowball sampling*. The data was collected through a questionnaires. The instruments used two measurements which was a sexual satisfaction scale and menopause anxiety. Based on validity and reliability examination on sexual satisfaction has got 29 valid items with alpha cronbach reliability 0.793. Meanwhile the menopause anxiety has got 40 items with alpha cronbach reliability 0.891. The research data analyzed was used Product Moment Pearson correlation technique. The correlation coefficient $r = -0.457$ with the value of $p = 0.000$ (sig two-tailed) it means that the value of p is lower than 0.05 ($p < 0.05$). There was a negative relation between sexual satisfaction and menopause anxiety it means that the hypothesis was approved.

Key words : anxiety, menopause, sexual satisfaction