

ABSTRAK

Andreas Tri Winarto (2008). Studi Kasus Mekanisme Pertahanan Diri remaja ketika menghadapi masalah perceraian orangtua. Yogyakarta: Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Dharma

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tentang mekanisme pertahanan diri yang dilakukan oleh remaja ketika menghadapi masalah perceraian orangtua. Mekanisme pertahanan muncul karena adanya beberapa sumber kecemasan akibat peristiwa perceraian orangtua remaja tersebut. Mekanisme pertahanan diri dibagi menjadi dua, yaitu mekanisme pertahanan diri yang matang (*mature*) dan tidak matang (*immature*). Mekanisme pertahanan yang matang meliputi *Altruism, Anticipation, Asceticism, Humor, Sublimation, Suppression*. Mekanisme pertahanan yang tidak matang meliputi : *Denial, Proyeksi, Represi, F. Reaksi, Undoing, Isolasi, Regresi dan Displacement*.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif studi kasus, dengan data utama yang diperoleh melalui wawancara, dan data pendukung yang diperoleh melalui tes *TAT*. Pada penelitian ini, terdapat dua orang subyek yang orangtuanya bercerai. Orangtua subyek pertama telah berpisah sejak subyek berusia 8 tahun namun mereka bercerai resmi ketika subyek berumur 12 tahun. Saat ini subyek tinggal bersama ayah dan neneknya. Pada subyek kedua, kejadian perceraian orangtuanya baru saja terjadi yaitu ketika subyek duduk di kelas 3 SMP akhir, menjelang masuk SMU (usia 16 tahun). Saat ini, subyek tinggal bersama ayahnya.

Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa Mekanisme pertahanan diri yang dilakukan oleh subyek A adalah *denial, proyeksi, represi, isolasi, displacement* dan *fantasi*; pada subyek B adalah *denial, proyeksi, represi, displacement, rasionalisasi* dan *fantasi*. Beberapa sumber kecemasan yang dihadapi oleh remaja yang menghadapi masalah perceraian orang tua adalah kehilangan kasih sayang dan dukungan yang sangat dibutuhkan dari salah satu orang tua, keharusan untuk menerima situasi dan keluarga baru, kekurangan dukungan finansial, harus menjalankan tugas dan kewajiban baru serta pandangan bahwa keluarga yang bercerai adalah suatu hal yang negatif.

ABSTRACT

Andreas Tri Winarto (2008). Case Study Concerning The Adolescence Self Defence Mechanism When Facing The Parents Divorce Problem. Yogyakarta : Faculty of Psychology, Sanata Dharma University

This research aimed to describe the adolescence Self Defence Mechanism when facing the parents divorce problem. Self Defence Mechanism appear's because of some anxiety sources as the results of their parents divorce incident. Self Defence Mechanism is divided in two, Mature Self Defence Mechanism and Immature Self Defence Mechanism. Mature Self Defence Mechanism includes *Altruism, Anticipation, Asceticism, Humour, Sublimation, and Suppression*. The Immature Self Defence Mechanism includes *Denial, Projection, Repression, Reaction Formation, Undoing, Isolation, Regression, and Displacement*.

This research used case study qualitative research method, main data was obtained by interview and support data by *Thematic Apperception Test (TAT)*. In this research, there were two subjects whose their parents have divorced. The first subject has parents who have separated since she was eighth years old, but have divorced since she was twelve years old. Now she lives with her father. The second subject has parents who have already divorced during he was in third year Junior High School, toward went to Senior High School (He was sixteen years old). Now he lives with his father.

From the result of this research, the researcher found that the Self Defence Mechanism in the first subject were *denial, projection, repression, isolation, displacement* and *phantasy*; in second subject were *denial, projection, repression, displacement, rationalisation* and *phantasy*.

Some anxiety source's whose facing by adolescence with divorce parents were lost of affection and support either parents, have to accept the situation and new family, the less of financial supporting, must execute the new assignment and obligation, viewpoint that divorce family was a negative case.