

**PREVALENSI, KESADARAN, TERAPI, DAN PENGENDALIAN TEKANAN DARAH  
RESPONDEN YANG BERUSIA 40 TAHUN KE ATAS DI KECAMATAN KALASAN,  
SLEMAN, D.I.Y  
(FAKTOR USIA DAN MEROKOK)**

Oleh :

**Sina Susanti  
128114015**

**INTISARI**

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik  $\geq 140$ mmHg atau tekanan diastolik  $\geq 90$ mmHg. Setiap tahunnya terjadi peningkatan prevalensi hipertensi, yang dikarenakan adanya pengaruh dari faktor usia, jenis kelamin, diet yang tidak terkontrol, kurangnya melakukan aktivitas fisik, obesitas, merokok, jenis pekerjaan, penghasilan, dan tingkat pendidikan. Tujuan penelitian ini adalah mengevaluasi prevalensi, kesadaran, terapi, dan pengendalian tekanan darah responden dengan tekanan darah tinggi kajian faktor usia dan merokok. Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan analitik *cross sectional*. Responden penelitian adalah penduduk berusia 40-75 tahun.

Metode pengambilan sampel adalah *cluster random sampling*. Data yang didapatkan dianalisis secara statistik dengan uji normalitas Kolmogorov-Smirnov untuk melihat distribusi normal data, data yang terdistribusi normal dilanjutkan uji t tidak berpasangan. Uji *Chi-Square* juga dilakukan dalam analisis proporsi data penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan prevalensi responden tekanan darah  $\geq 140$ mmHg sebesar 43,9%, yang sadar hipertensi 25,5%, yang terapi 12,6%, yang mengendalikan tekanan darah 1,1%.

Faktor usia mempengaruhi prevalensi hipertensi dengan nilai OR 2,76 (95% CI) 2,01-3,77 tetapi tidak mempengaruhi kesadaran, terapi, dan pengendalian tekanan darah. Faktor merokok tidak memiliki pengaruh terhadap prevalensi, kesadaran, terapi, dan pengendalian tekanan darah di Kecamatan Kalasan.

**Kata kunci:** hipertensi, kesadaran, terapi, pengendalian tekanan darah, faktor usia dan merokok

**ABSTRACT**

Hypertension is the increase in systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg or diastolic pressure  $\geq 90$  mmHg. Each year an increase in the prevalence of hypertension, which is due to the influence of age, gender, uncontrolled diet, lack of physical activity, obesity, smoking, occupation, income, and education level. The purpose of this study was to evaluate the prevalence, awareness, treatment, and control of blood pressure respondents with high blood pressure caused by age and smoking. This type of this research is observational with cross sectional analytical design. The respondents are people aged 40-75 years.

Sampling method was cluster random sampling. The data obtained were statistically analyzed by the Kolmogorov-Smirnov test for normality to see the normal distribution of data, if the data are normally distributed the next step is independent t test. *Chi-Square* test was also conducted in the proportion analyze of research data. Results of this study showed that the prevalence of blood pressure  $\geq 140$ mmHg respondent of 43.9%, 25.5% were aware of hypertension, the therapy is 12.6%, which controls blood pressure by 1.1%.

The age factor affecting the prevalence of hypertension with an OR 2.76 (95% CI) 2,01-3,77, but does not affect awareness, treatment and control of blood pressure. Smoking does not affect prevalence, awareness, treatment, and control of blood pressure in Kalasan.

**Keywords:** hypertension, awareness, treatment, control blood pressure, age and smoking

