

## ABSTRACT

FERDIAN HENDRAWAN (2006). **The Importance of a Positive Attitude in Facing Multiple Personality Disorder as Seen in Sheldon's *Tell Me Your Dreams***. Yogyakarta: Department of English Letters, Faculty of Letters, Sanata Dharma University.

This study attempts to look at a connection between the importance of a positive attitude and happiness in life. In this case, the writer talks about Ashley's attitude change in facing her disease i.e. Multiple Personality Disorder (MPD). The character development is the most significant thing that will be discussed in this thesis.

There are two problems revealed from the topic. The first problem is how Ashley suffers Multiple Personality Disorder and the second one is the importance of a positive attitude for Ashley in facing the disease.

In order to answer the problems, this study uses library research method and psychological approach. As the novel deals with the subject of psychology, therefore, it is most appropriate to use the psychological approach to analyze this novel. I try to answer the problems by analyzing how Ashley acquires the MPD, in other words, explaining the cause and symptoms, and also revealing the importance of a positive attitude in facing it. I prove it mostly through the dialog analysis and I use some relevant theories to support my independent judgment.

Later, it is found out that in coping with problems, people have to overcome their fear and face reality. This thing is reflected through Ashley's attitude change; surely it is from negative into a positive one. The environment, especially the encouragement from the people around her and the right information about the disease highly influence her to have a positive attitude. That shows that it takes more than just effort for Ashley to fight her Multiple Personality Disorder. In short, through this study, we can see that something that distinguishes one person from another is how they handle their problem i.e. their attitude. The ones who succeed are usually the ones who force themselves to find a way out of their problem though they have to undergo many unpleasant circumstances before achieving it.

## ABSTRAK

FERDIAN HENDRAWAN (2006). **The Importance of a Positive Attitude in Facing Multiple Personality Disorder as Seen in Sheldon's *Tell Me Your Dreams***. Yogyakarta: Jurusan Sastra Inggris, Fakultas Sastra, Universitas Sanata Dharma.

Skripsi ini mencoba untuk melihat kaitan antara arti pentingnya sikap positif dan kebahagiaan dalam hidup. Dalam hal ini, kita membicarakan perubahan sikap Ashley dalam menghadapi penyakitnya yakni kepribadian ganda. Perkembangan karakter Ashley adalah hal terpenting yang akan dibahas dalam skripsi ini.

Ada dua permasalahan yang akan dibahas dari topik ini. Yang pertama adalah bagaimana Ashley dapat menderita penyakit kepribadian ganda ini dan yang kedua adalah arti penting sikap positif Ashley dalam menghadapi penyakitnya ini.

Untuk menjawab kedua masalah tersebut, skripsi ini menggunakan studi pustaka dan pendekatan psikologi. Mengingat novel ini berkaitan erat dengan bidang psikologi, pendekatan psikologi dirasa paling tepat untuk menganalisa novel ini. Saya mencoba untuk menjawab permasalahan yang ada dengan menganalisa bagaimana Ashley bisa menderita penyakit tersebut, dengan kata lain, saya akan menjelaskan penyebab dan gejala-gejala yang terjadi serta mengungkap pentingnya sikap yang positif dalam menghadapinya. Saya membuktikan argumen saya melalui analisa dialog dan saya menggunakan teori-teori yang relevan untuk mendukung penilaian-penilaian pribadi saya.

Pada akhirnya nanti akan dapat dilihat bahwa dalam menghadapi permasalahan-permasalahan yang ada, seseorang harus menghadapi ketakutan pribadi mereka dan menghadapi kenyataan. Hal ini tercermin melalui perubahan sikap Ashley, tentu saja dari sikap negatif menjadi sikap yang positif. Lingkungan, terutama dukungan dari orang-orang di sekitarnya serta informasi yang tepat mengenai penyakit yang dideritanya sangat mempengaruhi Ashley untuk bersikap positif. Hal ini menunjukkan bahwa dibutuhkan lebih dari sekedar usaha bagi Ashley untuk menghadapi penyakit kepribadian gandanya. Singkatnya, melalui skripsi ini kita dapat melihat bahwa sesuatu yang membedakan seorang dengan yang lain adalah bagaimana cara mereka mengatasi permasalahan yang ada yakni sikap mereka. Orang yang berhasil biasanya adalah orang yang memaksa diri mereka untuk menemukan jalan keluar dari setiap permasalahan mereka meskipun mereka harus menjalani banyak hal yang kurang menyenangkan sebelum mendapatkannya.