

## **ABSTRAK**

Diabetes melitus merupakan penyakit generatif yang dapat menyerang semua lapisan umur dan sosial ekonomi. Terdapat berbagai penyakit tertentu yang dalam penyembuhannya diperlukan suatu diet makanan salah satunya diabetes mellitus. Bagi penderita diabetes melitus pengaturan makanan merupakan salah satu proses penyembuhan penyakit disamping perawatan dan pengobatan, tetapi seringkali penderita mengabaikan faktor makanan tersebut. Kurangnya informasi mengenai diet dan banyaknya daftar makanan yang harus dihafal oleh penderita menjadi kendala dalam proses penyembuhan penderita yang menggunakan diet makanan, padahal penderita membutuhkan daftar diet makanan dalam bentuk tercetak.

Untuk mengatasinya, maka diperlukan suatu sistem yang dapat menangani hal tersebut agar didapatkan suatu informasi tepat, cepat dan akurat yang dapat mengatasi kesulitan-kesulitan dalam pengelolan daftar menu makanan tersebut.

Sistem Pendukung Pengambilan keputusan (SPPK) menu diet ini dibuat untuk mempermudah penderita diabetes mellitus dalam menentukan daftar menu makanan bagi penderita selama seminggu sesuai dengan porsinya. Sistem ini dibuat dengan menggunakan langkah-langkah pengembangan SPPK yang meliputi : perencanaan, penelitian, analisis, perancangan, konstruksi, dan implementasi. Dalam pembuatan sistem ini, user mengimputkan data user seperti jenis kelamin, usia, aktifitas fisik, berat badan, tinggi badan, dsbnya kemudian data tersebut diproses dan menghasilkan standar diet penderita kemudian penderita dapat menentukan sendiri menu sesuai keinginannya dari berbagai alternatif yang diberikan.

## **ABSTRACT**

Diabetes mellitus is a generative disease that can strike any age and social economic background. There are many particular diseases in which their process of healing needs food diet, and one of them is diabetes mellitus. For patient of diabetes mellitus, food arrangement is one of the processes to get health, besides treatment and medication, but patient often ignores the food factor. Lacks of information concerning diet and a lot of foods list which must be memorized by patient become the constraint in course of that healing.

To overcome the problem, it needs a system to get information easier, accurate and precise, which could help the patient in managing the list of the food menu.

This Decision Support Systems (DSS) of diet menu was made to help diabetes mellitus patient in determining their list of food menu during one week as their portion. This system was made using DSS steps. These steps are planning, researching, analyzing, scheming, constructing and implementation. The patients have to input the data to operate this system such as: gender, age, physical activity, weight, height, etc. Then the system will process the data and the patient will get diet standard as the resulted. Then, the patient can determine his or her own menu as their want from various alternatives given by the system.