

**KORELASI LINGKAR PINGGANG DAN RASIO LINGKAR
PINGGANG PANGGUL TERHADAP KADAR Hs-CRP DALAM
DARAH PADA WANITA DEWASA DI DESA KEPUHARJO
KECAMATAN CANGKRINGAN SLEMAN YOGYAKARTA**

Grace Shelia Pramitha Putri

128114097

INTISARI

Obesitas sentral adalah faktor risiko dari penyakit kardiovaskular. Obesitas sentral merupakan salah satu penyebab abnormalitas kadar lipid dalam darah, atau sering disebut dengan dislipidemia. Kadar *high sensitivity C-reactive protein* (hs-CRP) dalam darah berfungsi sebagai penanda inflamasi sistemik pada penyakit kardiovaskular. Metode antropometri adalah metode yang menunjukkan obesitas sentral yang dapat dipakai sebagai metode sederhana, mudah, dan cepat yang dapat menunjukkan status nutrisi dan kesehatan seseorang terutama terhadap adanya risiko penyakit kardiovaskular. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui korelasi lingkar pinggang dan rasio lingkar pinggang-panggul terhadap kadar hs-CRP dalam darah pada wanita dewasa di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Sleman, Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian potong lintang/*cross sectional*. Pemilihan responden dilakukan secara *non random sampling* dengan jenis *purposive sampling*. Pengukuran yang dilakukan adalah pengukuran kadar hs-CRP. Analisis data dengan uji komparatif yaitu uji *Mann-Whitney*. Analisis korelasi menggunakan uji korelasi *Pearson* dan *Spearman*. Taraf kepercayaan yang digunakan 95%.

Hasil penelitian yang didapat adalah terdapat korelasi positif bermakna antara lingkar pinggang dengan kadar hs-CRP dalam darah ($r=0,356$; $p=0,013$) dan terdapat korelasi positif tidak bermakna antara rasio lingkar pinggang panggul dengan kadar hs-CRP dalam darah ($r=0,107$; $p=0,471$).

Kata kunci : lingkar pinggang, rasio lingkar pinggang-panggul, obesitas sentral, hs-CRP.

**THE CORRELATION OF WAIST CIRCUMFERENCE AND WAIST TO-HIP
RATIO WITH Hs-CRP LEVELS IN THE BLOOD OF ADULT WOMEN
IN KEPUHARJO VILLAGE CANGKRINGAN SLEMAN YOGYAKARTA**

Grace Shelia Pramitha Putri

128114097

ABSTRACT

Central obesity or abdominal obesity is a risk factor of cardiovascular disease. Central obesity is one of the causes of abnormality levels in the blood lipid often referred to dyslipidemia. Levels of high sensitivity C-reactive protein (hs-CRP) in the blood serves as a marker of systemic inflammation in cardiovascular disease. Anthropometric is a method that indicates central obesity which can be used as a simple, easy, and fast method which can indicate the nutritional status and health of a person, especially against the risk of cardiovascular disease. The aim of this study was to determine the correlation of waist circumference and waist-to-hip ratio for hs-CRP levels in the blood of adult women in Kepuharjo village, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta.

This research is an observational analytic study with cross sectional study design. The selection of respondent is a non random sampling with purposive sampling with the measurement of hs-CRP levels. Data analysis with comparative test is the Mann-Whitney test. Correlation analysis used Pearson and Spearman correlation test. The confidence level used is 95%.

The research result obtained is that the correlation between waist circumferences with hs-CRP levels in the blood ($r = 0.356$; $p = 0.013$) is significant and the correlation between the wasit to-hip ratio with hs-CRP levels in the blood ($r = 0.107$; $p = 0.471$) is not significant.

Keyword: waist circumference, waist to-hip ratio, central obesity, hs-CRP.