

ABSTRAK

Tren perkembangan psikologi saat ini telah meluas ke arah psikologi pertumbuhan, yakni tidak lagi sekadar berurusan dengan penyakit mental pada manusia, namun juga membicarakan taraf pencapaian potensi psikologis terbaik yang bisa diraih manusia. Untuk mencapai hal ini dibutuhkan sebuah model kepribadian sehat untuk dijadikan sebagai acuan dan contoh dalam pengembangan potensi psikologis seorang manusia. Lebih jauh lagi, pemahaman sebuah model kepribadian sehat sangat erat kaitannya dengan pemahaman tokoh yang melahirkan model tersebut serta budaya setempat dimana model itu dikembangkan.

Bertolak dari pemikiran ini maka penelitian ini bertujuan untuk memahami dan mendeskripsikan model kepribadian sehat menurut Buddhisme Maitreya dengan menggunakan kerangka konseptual perbandingan sifat-sifat kepribadian sehat Schultz. Penelitian dilakukan dengan menggunakan pendekatan deskriptif-kualitatif dan penganalisisan data penelitian menggunakan analisis isi. Hasil analisis berupa pembahasan disusun dalam bentuk teks naratif dengan sewaktu-waktu berpaling pada data untuk mengonfirmasi kesimpulan yang diambil.

Dari hasil penelitian dapat disusun sebuah pandangan khas Buddhisme Maitreya mengenai kepribadian sehat. Dari hasil penelitian juga dapat dilihat beberapa kesamaan dan perbedaan gagasan dalam konsep ajaran Buddhisme Maitreya dengan konsep para ahli psikologi pertumbuhan mengenai kepribadian sehat. Saran untuk penelitian selanjutnya adalah sebaiknya menggunakan konsep teoretis yang lebih spesifik dan mendalam terhadap kelompok budaya lain yang ingin diteliti.

Kata kunci: model kepribadian sehat, Buddhisme Maitreya, penelitian deskriptif-kualitatif, analisis isi

ABSTRACT

The development trend of psychology recently has extended up at growth psychology that is not only dealing with mental illness of human but also discuss the level attainment of best psychological potency, which human being can reach. To reach this matter, it is required a healthy personality model to be made as reference and example in the development of psychological potency for human. Moreover, the understanding of healthy personality model is very close associated with the understanding of the figure bear the model and local culture where that model is developed.

Starting from this idea this research aim is to comprehend and describe healthy personality model according to Maitreya Buddhism by using conceptual framework of Schultz's comparison attribute of healthy personality. This research conducted by using qualitative-descriptive approach and the analysis of research data use content analysis. The result of analysis in the form of discussion constructed in narrative text form with at any times look away to data to confirm the taken conclusion.

From the result of the research it can be compiled a typical view of Maitreya Buddhism regarding healthy personality. It is also could be seen some similarities and differences of idea between teaching concept of Maitreya Buddhism and concept of growth psychology experts concerning healthy personality. Suggestion for research hereinafter is better to use the specific and exhaustive theoretical concept to other cultural group that wish to be researched.

Keyword: healthy personality model, Maitreya Buddhism, qualitative–descriptive research, content analysis