

**PREVALENSI, KESADARAN, TERAPI, DAN PENGENDALIAN  
TEKANAN DARAH RESPONDEN 40 – 75 TAHUN DI KECAMATAN  
KALASAN, SLEMAN, DIY  
(KAJIAN FAKTOR UMUR DAN *BODY MASS INDEX (BMI)*)**

Oleh:  
Christina Gabriella Rawing

**Fakultas Farmasi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta**

**INTISARI**

Hipertensi dapat diartikan sebagai kondisi tekanan darah secara persisten dengan tekanan sistolik  $\geq 140\text{mmHg}$  dan tekanan diastolik  $\geq 90\text{mmHg}$ . Peningkatan tekanan darah terjadi dengan adanya pertambahan umur. Faktor lain yang mempengaruhi hipertensi adalah *Body Mass Index (BMI)*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi prevalensi, kesadaran, terapi, dan pengendalian tekanan darah responden 40 – 75 tahun terhadap faktor risiko umur dan BMI. Jenis rancangan penelitian *cross-sectional*.

Responden peneliti sebanyak 813 responden berumur 40-75 tahun. Penentuan lokasi penelitian dilakukan secara *multistage random sampling*, pengambilan sampel dilakukan secara *cluster random sampling* di enam Padukuhan pada Kecamatan Kalasan. Uji proporsi dilakukan dengan uji *chi-square* dan uji hipotesis dilakukan dengan uji T independent. Hasil penelitian menunjukkan responden dengan tekanan darah  $\geq 140\text{mmHg}$  43,9%; masyarakat tidak sadar hipertensi 25,5%; masyarakat yang melakukan terapi 12,6%; dan responden yang memiliki tekanan darah terkendali 0,5%. Faktor yang mempengaruhi prevalensi hipertensi adalah umur. Responden yang umur 60-75 tahun memiliki risiko 2,76 terkena hipertensi dibanding responden dengan umur 40-59 tahun (95% CI 2,01 - 3,77). Tidak terdapat pengaruh antara BMI terhadap prevalensi, kesadaran, terapi dan pengendalian, namun terdapat pengaruh antara BMI terhadap umur dengan OR 0,50 (95% CI 0,37 - 0,68) dan diet dengan OR 0,59 (95% CI 0,42 - 0,83).

**Kata kunci :** Prevalensi, Kesadaran, Terapi, Pengendalian Tekanan Darah, Umur, *Body Mass Index*.

**PREVALENSI, KESADARAN, TERAPI, DAN PENGENDALIAN  
TEKANAN DARAH RESPONDEN 40 – 75 TAHUN DI KECAMATAN  
KALASAN, SLEMAN, DIY  
(KAJIAN FAKTOR UMUR DAN *BODY MASS INDEX (BMI)*)**

Oleh:  
Christina Gabriella Rawing

**Fakultas Farmasi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta**

**ABSTRACT**

Hypertension is systolic blood pressure increasing  $\geq 140$  mmHg and diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg. One of the risk factors of hypertension is age. And another factor is Body Mass Index. The purpose of this research is to evaluate based on the level of prevalence, awareness, treatment, and blood pressure controlling respondents were aged 40 – 75 years towards age and body mass index. The type of research used in this study was observational with cross sectional analytical design.

Respondents were aged 40-75 years with total of 813 respondents. Sampling was done by cluster random sampling in six hamlets. Hypothesis test was done by unpaired t test and the proportion test was done by Chi Square test. The results for respondents with blood pressure  $\geq 140/90$  mmHg is 43,9%; respondents who are aware of hypertension is 25,5%; respondents who do therapy is 12,6%; and respondents whose blood pressure controlled is 0,5%. Factor which influence the prevalence of blood pressure  $\geq 140/90$  mmHg is age with OR 2,76 (95% CI: 2,01-3,77). There is no influence between BMI towards the prevalence, awareness, treatment and blood pressure controlling, but there is influence between BMI towards age with OR of 0,50 (95% CI 0,37 – 0,68) and diet with OR of 0,59 (95% CI 0,42 – 0,83).

**Keywords:** Prevalence, Awareness, Treatment, Blood Pressure Control, Age, *Body Mass Index*.