

**POLA DAN MOTIVASI PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL UNTUK  
PENGobatan MANDIRI DI KALANGAN MASYARAKAT DESA DIENG  
KECAMATAN KEJAJAR KABUPATEN WONOSOBO JAWA TENGAH**

Veronika  
128114161

**INTISARI**

Pengobatan mandiri menggunakan obat tradisional merupakan perilaku kesehatan. Pengobatan mandiri menggunakan obat tradisional dapat dilakukan dengan tujuan preventif, promotif, kuratif dan rehabilitatif. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pola dan motivasi penggunaan obat tradisional untuk pengobatan mandiri di kalangan masyarakat Desa Dieng, Kecamatan Kejajar, Kabupaten Wonosobo, Jawa Tengah.

Jenis penelitian ini adalah observasional deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Responden penelitian ini adalah masyarakat dewasa setempat yang berusia  $\geq 18$  tahun, dipilih secara kebetulan (*accidental sampling*) dan pernah melakukan pengobatan mandiri menggunakan obat tradisional sebulan terakhir dan bersedia diwawancarai. Data karakteristik responden dianalisis dengan statistik deskriptif dan data kualitatif hasil wawancara terstruktur diolah secara *content analysis*.

Pola penggunaan obat tradisional dengan frekuensi 1-5 kali dalam sebulan. Pengobatan mandiri banyak dilakukan untuk mengobati diri sendiri. Obat tradisional dibeli sendiri di warung dengan harga terjangkau. Penggunaannya dengan diminum langsung setiap hari. Obat tradisional membuat badan terasa enak dan efek samping yang terjadi sedikit. Tolak Angin® banyak digunakan untuk masuk angin. Sumber informasi obat tradisional diperoleh dari keluarga yang menjadi turun-temurun dan dari iklan di televisi. Motivasi penggunaan obat tradisional adalah merasa cocok kemudian sembuh setelah menggunakan obat tradisional dan karena penyakit ringan yang dialami langsung sembuh sehingga tidak memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan.

**Kata kunci:** pengobatan mandiri, obat tradisional, pola penggunaan, motivasi, masyarakat Desa Dieng.

**PATTERNS AND MOTIVATIONS USING TRADITIONAL MEDICINES FOR SELF  
MEDICATION AMONG PEOPLE AT DESA DIENG KECAMATAN KEJAJAR  
KABUPATEN WONOSOBO JAWA TENGAH**

Veronika  
128114161

**ABSTRACT**

*Self medication using traditional medicine is a motivation for staying healthy. Self medication by traditional medicine can be done for preventive, promotive, curative and rehabilitative. This research objective is explaining patterns and motivations of traditional medicine utilization for self medication in community at Desa Dieng, Kecamatan Kejajar, Kabupaten Wonosobo, Jawa Tengah.*

*This research is an observational descriptive with cross sectional design. Research respondents are adult local community who are  $\geq 18$  years old chosen by accidental sampling and had been utilizing self medication by traditional medicine for the last month and willing to be interviewed. Respondents characteristics data are analyzed by descriptive statistics and qualitative data from structured interviews are treated using content analysis.*

*Traditional medicine has been using for 1-5 times in a month. Self medication has much done for self-healing. Traditional medicine is bought individually at local store in a low price. The utilization of traditional medicine is directly consumed every day. Traditional medicine has made physically body feel good and almost no adverse reaction. Tolak Angin® has already been used for cold healing. Traditional medicine information is obtained from generation to generation in family and television advertisement. The motivation of traditional medicine utilization are feeling appropriate with traditional medicine and healed after using traditional medicine beside it is a minor illness and directly healed therefore medical check-up are not necessary.*

**Key words:** *self medication, traditional medicine, utilization pattern, motivation, community at Desa Dieng.*