

DINAMIKA PENGALAMAN KECEMBURUAN DALAM PERTEMAN REMAJA PUTRI

Koleta Acintya Saraswati

ABSTRAK

Remaja merupakan suatu tahapan dalam perkembangan yang di dalamnya meliputi banyak sekali perubahan dalam diri seseorang baik dalam hal biologis, sosial, maupun kognitif. Perubahan-perubahan yang terjadi dalam diri seorang remaja tentu tidak lepas dari hadirnya teman dalam kehidupan remaja tersebut, maka teman merupakan komponen yang penting dalam kehidupan seorang remaja. Pentingnya kehadiran teman dalam kehidupan membuat remaja melekatkan dirinya kepada teman-teman di sekitarnya sehingga tidak menutup munculnya rasa cemburu kepada teman itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana dan mengapa kecemburuan dapat terjadi dalam suatu lingkup pertemanan. Untuk mendukung tujuan tersebut, peneliti mengambil 3 orang remaja putri sebagai informan dan melakukan wawancara semi terstruktur pada ketiga informan. Analisis yang dilakukan pada data-data yang sudah terkumpul adalah *Interpretative Phenomenological Analysis*. Melalui proses analisis tersebut ditemukan bahwa kecemburuan pada pertemanan terjadi karena adanya ketergantungan seseorang terhadap teman-temannya. Kecemburuan sendiri terjadi karena adanya perubahan sikap dari salah satu pihak dalam pertemanan yang mengindikasikan bahwa orang tersebut sedang dekat dengan teman yang lainnya. Merasa ditinggalkan dan dinomorduakan merupakan perasaan dominan yang muncul ketika seseorang merasakan kecemburuan. Pada penelitian ini terlihat bahwa seseorang akan menghadapi kecemburuan dengan mencoba berpikir positif terhadap peristiwa kecemburuan tersebut, meskipun sebelumnya seseorang akan memendam dan berusaha mencari teman lain untuk mengisi kekosongan dirinya. Dari seluruh proses kecemburuan yang terjadi, seseorang bisa melihat bahwa kecemburuan bisa dijadikan sarana berefleksi untuk mengubah dirinya menjadi pribadi yang lebih baik.

Kata kunci : kecemburuan dalam pertemanan, pertemanan, remaja putri, strategi *coping*, pemaknaan peristiwa

THE EXPERIENCE OF FRIENDSHIP JEALOUSY ON TEENAGE GIRLS

Koleta Acintya Saraswati

ABSTRACT

Adolescent is one of the developmental stages in human's life which include so many changes in it, whether it's biologically, socially or cognitively. Friends' preferences also affect those changes, which makes the presence of friend is an important aspect in adolescent's life. The importance of friends in adolescent's processes makes some adolescent attaching themselves into their friends and finally make them experience friendship jealousy. This study aimed to describe the experience of friendship jealousy, how and why friendship jealousy happens in adolescent especially teenage girls. Researcher used three teenage girls as subjects and conducted semi-structured interview to gather the data. Researcher used Interpretative Phenomenological Analysis to analyze the gathered data. From that analysis researcher found out that jealousy appears when someone has a dependency on their friends. The friendship jealousy itself started when someone realize that there are some changes on their friends' behavior that indicates their friends are in another close relationship with someone else. Feeling left behind is the most dominant feelings when someone experiences friendship jealousy. Researcher also found that to cope with friendship jealousy, someone will think positively towards the jealousy itself, even though at the beginning someone tend to keep it to theirself and try so hard to find another friend to fill the feeling of emptiness when they experience jealousy. Eventually in the end, someone will reflect toward their experience of friendship jealousy and realize that jealousy makes them want to be a better person for theirself and also their friends.

Key words : *friendship jealousy, friendship, teenage girls, coping strategy, meaning of events*

