

Abstrak

Penyakit kardiovaskular (CVDs) adalah penyebab utama mortalitas dan morbiditas di negara-negara berkembang. Jantung koroner dan iskemik adalah penyakit kardiovaskular. Hipertensi merupakan salah satu faktor resiko terjadinya penyakit jantung koroner dan iskemik. Instrumen SF-36 terdiri dari 8 domain, yaitu Fungsi Fisik, Peranan Fisik, Nyeri Tubuh, Kesehatan Umum, Fungsi Sosial, Vitalitas/Energi, Kesejahteraan Mental, dan Peranan Emosi. Kriteria inklusi yaitu responden dengan usia 40-65 tahun dan dapat diukur 10 tahun resiko kardiovaskular sesuai dengan spesifikasi *pooled cohort equation (PCE)*. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional deskriptif dengan rancangan prospektif. Pemilihan lokasi dengan menggunakan *multistage random sampling*, padukuhan yang diambil adalah Padukuhan Sembir, Morangan, Somorai, dan Jragung. Pemilihan responden dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Penyajian data dengan tabel atau bagan dan penggambaran data dengan deskripsi. Jumlah responden adalah 179 orang. Hasil penelitian domain fungsi fisik tinggi dan nilai PCE rendah sebanyak 70 orang, domain peran fisik tinggi dan nilai PCE rendah sebanyak 73 orang, domain nyeri tubuh tinggi dengan nilai PCE rendah sebanyak 58 orang, domain kesehatan umum tinggi dan nilai PCE rendah sebanyak 53 orang, domain fungsi sosial tinggi dan nilai PCE rendah sebanyak 70 orang, domain vitalitas/energi tinggi dan nilai PCE rendah sebanyak 52 orang, domain kesejahteraan mental tinggi dan nilai PCE rendah sebanyak 55 orang, domain peranan emosi dan nilai PCE rendah sebanyak 76 orang. Responden memiliki kualitas hidup tinggi dan 10 tahun risiko kardiovaskular.

Kata Kunci : Penyakit Kardiovaskular, Hipertensi, Kualitas Hidup, Instrumen SF-36, *Pooled Cohort Equation*



Abstract

Cardiovascular disease the main cause of mortality and morbidity in development countries. Coronary heart disease and ischemic are the cardiovascular disease. Hypertension is the one of risk factors of coronary heart disease and ischemic. Instrument SF-36 consists of 8 domains; Function Physical, Physical Role, Body Pain, Health in General, Social Function, Vitality/Energy, Mental Health, and Emotion Role. The inclusion criteria on this research is the respondents must be in 40-65 years old with spesific criterias of *pooled cohort equation (PCE)* included so that the 10 years estimated of cardiovascular disease can be calculated. The kind of this research is observational-descriptive research with prospective design. The determination of locations uses multistage random sampling method, and the locations are Padukuhan Sembir, Morangan, Somorai, dan Jragung. The determination of respondents uses purposive sampling. The presentation of the data uses tables or charts and wll be drawn by descriptions. The number of respondents is 179 persons. The result; high physical function domain and low score of PCE score is 70 persons, high physical role domain and low score of PCE is 73 persons, high body pain domain and low score of PCE is 58 persons, high health in general domain and low score of PCE is 53 persons, high social function domain and low score of PCE is 70 persons, high vitality/energy domain and low score of PCE is 52 persons, high mental helath domain and low score of PCE is 55 persons, high emotion role and low score of PCE is 76 persons.

Keywords: Cardiovascular Disease, Hypertension, Quality of Life, Instrument SF-36, *Pooled Cohort Equation*

