

ABSTRAK

Proses Pengendalian Emosi Melalui Olah Rasa Pada Komunitas Cara Adat Karuhun Urang

**Oleh:
Kurnianingsih
009114023**

**Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2005**

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui dan memberikan gambaran secara empiris tentang fenomena ritual olah rasa sebagai salah satu cara pengendalian emosi yang dilakukan oleh Komunitas Cara Adat Karuhun Urang di Cigugur Kuningan Jawa Barat. Istilah olah rasa sebagai sebuah kegiatan psikologis dalam proses pengintegrasian penginderaan, pikiran, perasaan dan intuisi yang akan menghasilkan keseimbangan pada tingkat pribadi maupun tingkat dunia dan untuk merasakan ketunggalan dengan Tuhan Yang Maha Kuasa.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif deskriptif. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah metode wawancara semi terstruktur. Analisis data yang dilakukan melalui tahap-tahap yaitu menulis transkrip wawancara, membaca transkrip, koding, dan interpretasi data. Subyek penelitian ini berjumlah lima orang yang merupakan pengikut ajaran Jatisunda dan mereka sudah lama mendalami ajaran dari Komunitas Cara Adat Karuhun Urang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa olah rasa merupakan suatu proses mengolah pikir, rasa dan jiwa dari setiap keinginan, gejala jiwa dan pengalaman peristiwa kehidupan. Olah rasa juga adalah suatu upaya ke arah kesadaran diri dalam penghayatan untuk mencapai kesadaran Illahi melalui pengintegrasian antara fungsi kognitif dengan fungsi afeksi agar mengalami perkembangan rasa dari dimensi fisik ke dimensi rohani. Pengendalian emosi melalui olah rasa merupakan pengendalian yang bernuansa spiritual dan kemampuan tersebut merupakan efek dari penghayatan olah rasa yang mendalam. Efek-efek dari olah rasa antara lain akan menghasilkan pribadi yang memiliki kesadaran diri, mampu mengendalikan gejala jiwa, mampu menghayati makna hidup, sehat lahir dan batin, serta meningkatkan kepercayaan dan ketaqwaan terhadap Tuhan Yang Maha Kuasa.

ABSTRACT

Process the Emotion Operation of through Feeling Management at Community of Cara Adat Karuhun Urang

By:
Kurnianingsih
009114023

Faculty of Psychology
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2005

This research is conducted as a mean to know and give the picture empirically about phenomenon ritual process to feel as one of way of emotion operation conducted by Community of Cara Adat Karuhun Urang in Cigugur Kuningan, West Java. Term feeling management as a psychological activity in course of integration senses, mind, feeling and intuition to yield the balance of at personal storey level and also mount the world and to feel single with God the Almighty.

Approach used in this research is descriptive qualitative approach. Method of data collecting used by is semi interview method is structure. Analyse the data conducted by through phase that is write the transcript interview, reading transcript, coding, and data interpretation. This research's subject amount to five who represent the teaching follower Jatisunda and they have been long enough deepened the teaching from Community of Cara Adat Karuhun Urang.

Result of research indicate that feeling management to represent a managing of think, feel and soul from each every desire, distortion of soul and experience of life event. Feeling management also is an effort of up at self awareness in carrying out of to reach the awareness Illahi of through integration of between cognitive function with the affection function of so that to be experiencing of growth feel from physical dimension to spiritual dimension. Emotion operation of through processing to feel to represent the operation which have nuance to of the spiritual ability and represent the effect from carrying out of processing to feel circumstantial. The effects of feeling management for example will yield the person owning self awareness, healthy born and mind, and also improve the belief and God fearing to God the Almighty.