

ABSTRAK

Hubungan Antara Konsep Diri dan Stres Kerja Karyawan

Oleh
Siska D Ginting
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma Yogyakarta
2004

Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara konsep diri dan stress kerja karyawan. Pandangan karyawan terhadap dirinya sendiri sebagai hasil dari pengalamannya dan berinteraksi dengan orang lain, pandangan ini yang sering disebut dengan konsep diri baik positif maupun negatif. Konsep diri ini akan mempengaruhi para karyawan dalam menghadapi stress kerja seorang karyawan.

Subyek penelitian ini adalah 56 orang karyawan yang terdiri dari 43 orang subyek pria dan 13 orang subyek wanita yang bekerja di Rumah Sakit Betesda bagian non medis dengan kriteria, bekerja di bagian non medis, lama masa kerja minimal 1 tahun, pendidikan minimal SMU dan masih aktif bekerja atau tidak sedang cuti. Penelitian ini menggunakan teknik *SPSS for windows* 11.00 untuk menganalisis data-data penelitian. Skala stress kerja memiliki nilai reliabilitas (α) sebesar 0,8583 dan skala konsep diri memiliki koefisien reliabilitas (α) sebesar 0,8833. Hal ini menunjukkan bahwa reliabilitas kedua alat ukur ini memiliki konsistensi yang tinggi karena angka koefisien reliabilitas kedua skala mendekati 1.

Pengujian yang digunakan untuk melihat adanya hubungan antara konsep diri dan stress kerja karyawan adalah dengan teknik *Product-Moment Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi negatif antara konsep diri dan stress kerja karyawan. Hasilnya ditunjukkan dengan nilai sebesar -0,674 pada taraf signifikansi 0,01 dengan 0,000 ($p < 0,05$) dan koefisien determinasi sebesar 0,454 atau 45%. Hasil ini menunjukkan bahwa sumbangan variabel konsep diri terhadap stress kerja adalah sebesar 45%, hasil ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara konsep diri dan stress kerja.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONCEPT AND EMPLOYEE'S WORK STRESS

By :
Siska D Ginting
Psychology Faculty
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2004

The purpose of this research was to see the relationship between self-concept and employee's work stress. The employee's point of view toward their selves as the result of their experience and interaction with the other people, this point of view was often called by self-concept both positive or negative. this concept would influence the employees in facing the work stress of an employee.

This subject of research was 56 employees consisting of 43 subjects of man and 13 subjects of woman who worked at Bethesda Hospital in non medical division, with the minimally 1 year-long time job, minimally Senior High School degree and still active in working or not to be in leaving. This research used the technique of *SPSS for Windows* 11.0 to analyze the data in research. The scale of work stress had the value of reliability (α) was 0,8583 and the scale of self-concept had the value of reliability (α) was 8833. This indicated that the reliability of two measuring tools had the high consistency because the coefficient value of reliability in the both scale was near by 1.

The test used to see the existence of the relationship between self-concept and employee's work stress was by the technique of *Product Moment* from Pearson. The result of research indicated that there was a negative correlation between self-concept and employee's work stress. Its result was indicated by the value as large as -0.674 at 0.01 level of significance with 0.000 probability ($p < 0.01$) and the coefficient of determination was 0.454 or 45 %. This result indicated that the variable contribution of self-concept toward the work stress was 45%, this indicated that there was a relationship between the self-concept and the work stress.