

INTISARI
STRATEGI KOPING PADA WANITA PENYANDANG
SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS (SLE)

Elisabeth Etik Mariana
009114120
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2008

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan strategi koping wanita **odapus** (orang yang hidup dengan lupus) karena keberadaan penderita dan penyakit lupus di tengah masyarakat hingga saat ini masih belum dipahami dengan baik. Beberapa sumber mengatakan bahwa odapus cukup rentan dengan **stres** dan dalam penelitian ini secara spesifik penulis mengangkat tema tentang **strategi koping**.

Pada penelitian ini menggunakan metode wawancara. Pengambilan data berlangsung dari tanggal 18 Agustus 2004 sampai dengan tanggal 24 April 2005. Subjek penelitian adalah 4 orang wanita penyandang SLE yang berdomisili di wilayah Yogyakarta dipilih berdasarkan *snowball sampling* atas kesediaannya untuk bekerjasama.

Kesimpulan penelitian adalah : *pertama*, subjek penelitian yaitu para odapus wanita mengalami stres karena sakit yang mereka derita, *kedua*, strategi koping yang digunakan odapus meliputi kehati-hatian, aksi instrumental, negosiasi, mencari bantuan dukungan sosial yang termasuk dalam *problem focused coping* (PFC) sedangkan strategi koping termasuk dalam *emotion focused coping* (EFC) pelarian dari masalah, pengurangan beban masalah, menyalahkan diri sendiri, pencarian makna, mencari dukungan emosional, dan lelucon, *ketiga*, subjek penelitian mendapatkan hikmah dari peristiwa sakit yang mereka alami yaitu hubungan secara vertikal (dengan Tuhan) lebih baik, hubungan secara horisontal (dengan sesama) terjalin lebih baik, dan perubahan pribadi ke arah yang lebih baik pula.

Kata kunci : odapus, stres, strategi koping

ABSTRACT
COPING OF STRATEGY AT WOMAN
SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS (SLE) PATIENT

Elisabeth Etik Mariana
009114120
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2008

This research have purpose to describe strategy of coping from woman odapus (one who live with lupus) because existence of patient and disease of lupus in the middle society till in this time still not yet been comprehended better. Some source say that **odapus** enough brittle with **stress** and specifically the writer take theme about **coping of strategy**.

At this research use interview method. Take of data that goes on from 18 August 2004 to 24 April 2005. Subject of this research are 4 women patient of SLE which living in region of Yogyakarta selected pursuant to *snowball sampling* from their willingness to have a corperation.

The conclusion from this research are : *first*, subject of this research have experience stress because pain which they suffer , *second*, coping of strategy are used odapus include *cautiousness, instrumental action, negotiation, seeking instrumental social support* are into *problem-focused coping* (PFC) and coping of strategy *escapism, minimization, self blame, seeking meaning, seeking emotional social support, humor* are into *emotion-focused coping* (EFC), *third*, subject of this research get the meaning of ill event which they experience are vertical relationship (with God) is better, horizontal relationship (with other person) is intertwined better, and change of personality to direct at better also.

Key words : odapus, stress, strategy of coping