

## ABSTRAK

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mendapatkan gambaran mengenai kecenderungan tinggi rendahnya perilaku remaja putri dalam memenuhi kriteria ideal *body image*.

Instrumen dalam penelitian ini adalah skala yang dibuat sendiri oleh peneliti. Pembuatan skala berdasarkan 3 indikator perilaku remaja putri dalam memenuhi kriteria ideal, yaitu : 1).Pembentukan berat ideal, 2).Exercise, 3).Treatment kecantikan. Keseluruhan aitem penelitian berjumlah 42 aitem. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Analisis aitem menggunakan Product Moment dari Pearson. Normalitas data penelitian diuji dengan Kolmogorov – Smirnov, dan analisis data menggunakan analisis statistik deskriptif. Penentuan kategori tingkat perilaku remaja putri dalam memenuhi kriteria ideal dilakukan dengan cara kategori jenjang. Penelitian dilakukan di SMU Negeri 3 Magelang. Dari hasil penelitian diperoleh korelasi aitem total antara 0,3000 sampai dengan 0,7696. Estimasi reliabilitas dengan teknik Cronbach Alpha menghasilkan koefisien reliabilitas sebesar 0,9079.

Hasil penelitian pada 60 subjek menunjukkan 20 orang atau 33,33 % berada pada tingkat sangat rendah, 13 orang atau 21,67 % berada pada tingkat rendah, 15 orang atau 25 % berada pada tingkat sedang, 12 orang atau 20 % berada pada tingkat tinggi dan tidak ada yang berada pada tingkat sangat tinggi. Maka dapat disimpulkan bahwa perilaku remaja putri di SMU Negeri 3 Magelang tergolong rendah. Hal ini disebabkan oleh golongan ekonomi mereka yang masih menengah kebawah dan norma yang berkembang dikalangan siswa lebih pada norma *achievement*.

## ABSTRACT

The aim of this descriptive research is to know the concerning tendency of the adolescent behavioral woman in fulfilling ideal criteria of body image.

The instrument for this research was made by the researcher based on three adolescent behavioral indicators of woman in fulfilling ideal criteria. They are 1). Ideal weight forming, 2). Exercise, 3). Treatment of Beauty. There are 42 item for research. Method used in this research is a quantitative method. Items are being analyzed using the Product Moment from Pearson. Normality of research data being tested by Kolmogorov – Smirnov, and the data being analyzed using the descriptive analysis statistic. Determination categorize of the adolescent behavioral degree of woman in fulfilling ideal criterion conducted by Stage Categorical. Research was conducted in SMU Negeri 3 Magelang. The research obtained a total item correlation among 0,3000 up to 0,7696. Estimation reliabilities with the technique of Cronbach Alpha obtain of coefficient reliabilities of equal to 0,9079.

The Result of research at 60 subjects show 20 people or 33,33 % be at the very low level, 13 people or 21,67 % be at low level, 15 people or 25 % be at the medium level, 12 people or 20 % be at high level and nothing that be at the level very high. Therefore the adolescent behavior woman in SMU Negeri 3 Magelang pertained into lower. This matter because of economic condition of the subjects still at the lower to the middle class and the norm among the students is achievement norm.